

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Stevnerapport

---

Navn: Oslo Sportslager Tyrvinglekene

Sted: Nadderud stadion

Arrangør: Idrettslaget Tyrving

Dato: 10.06.2016 - 12.06.2016

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### G-11

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +1.0

1	1240	Nikolai Moshagen	(05) Søndre Land IL	31,70
2	477	Kristian P Slotsvik	(05) Hellas, IF	32,15
3	121	Martin Solli	(05) BUL, IL i	32,52
4	1443	Mathias Heatley	(05) Tyrving IL	33,19
5	1650	Marcus Heggland Røstad	(05) Våg, IK	34,47
6	1477	Sebastian Sørliie Lamb	(05) Tyrving IL	38,74

##### Heat: 2

Vind: +1.3

1	120	Markus Sales Jensen	(05) BUL, IL i	32,11
2	1060	Sebastian Rettore	(05) Sandnes IL	32,43
3	220	Halvard Grape Fladby	(05) Bærums Verk Hauger I	32,86
4	1462	Oskar Toftegård Ross	(05) Tyrving IL	34,25
5	1541	Sondre Larsen	(05) Tønsberg FIK	35,21
6	1518	Håkon Brathagen	(05) Tønsberg FIK	36,04
7	1455	Nicolai Frigaard	(05) Tyrving IL	36,06

##### Heat: 3

Vind: +1.0

1	1475	Sebastian Aspelund Nilsen	(05) Tyrving IL	30,54
2	1414	Kristian Brede Drabløs	(05) Tyrving IL	30,55
3	481	Leon Lønsetteig	(05) Hellas, IF	30,62
4	1039	Håvard Haugen	(05) Sandnes IL	30,69
5	1079	Simen Johan Teigstad	(05) Sandvin, IL	31,12
6	1479	Sigmund Le Fjeld	(05) Tyrving IL	31,38

##### Heat: 4

Vind: +3.7

1	134	Robin Jenssen-Sæther	(05) BUL, IL i	28,65
2	1540	Sebastian Berntsen	(05) Tønsberg FIK	29,27
3	770	Ole Emil Sjøli	(05) Moelven IL	29,50
4	1046	Jesper Sundem Barlaug	(05) Sandnes IL	29,73
5	1400	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	29,77
6	968	Valentin Jensen	(05) Ringerike FIK	30,50
	83	Brooklyn Jenssen-Sæther	(06) BUL, IL i	DNS

### Plassering Totalt

1	134	Robin Jenssen-Sæther	BUL, IL i	28,65
2	1540	Sebastian Berntsen	Tønsberg FIK	29,27
3	770	Ole Emil Sjøli	Moelven IL	29,50
4	1046	Jesper Sundem Barlaug	Sandnes IL	29,73
5	1400	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL	29,77
6	968	Valentin Jensen	Ringerike FIK	30,50
7	1475	Sebastian Aspelund Nilsen	Tyrving IL	30,54
8	1414	Kristian Brede Drabløs	Tyrving IL	30,55
9	481	Leon Lønsetteig	Hellas, IF	30,62
10	1039	Håvard Haugen	Sandnes IL	30,69
11	1079	Simen Johan Teigstad	Sandvin, IL	31,12
12	1479	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL	31,38
13	1240	Nikolai Moshagen	Søndre Land IL	31,70
14	120	Markus Sales Jensen	BUL, IL i	32,11
15	477	Kristian P Slotsvik	Hellas, IF	32,15
16	1060	Sebastian Rettore	Sandnes IL	32,43
17	121	Martin Solli	BUL, IL i	32,52
18	220	Halvard Grape Fladby	Bærums Verk Hauger IF	32,86
19	1443	Mathias Heatley	Tyrving IL	33,19
20	1462	Oskar Toftegård Ross	Tyrving IL	34,25
21	1650	Marcus Heggland Røstad	Våg, IK	34,47
22	1541	Sondre Larsen	Tønsberg FIK	35,21
23	1518	Håkon Brathagen	Tønsberg FIK	36,04
24	1455	Nicolai Frigaard	Tyrving IL	36,06
25	1477	Sebastian Sørliie Lamb	Tyrving IL	38,74
	83	Brooklyn Jenssen-Sæther	BUL, IL i	DNS

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

<b>G-11</b>		<b>Kule</b>	<b>2,0kg</b>	
1	1400	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	8,91
		8,91 8,49 x		
2	1269	Eric Christopher Becklund	(05) Tjalve, IK	8,89
		8,78 8,72 8,89		
3	1039	Håvard Haugen	(05) Sandnes IL	8,39
		8,21 7,67 8,39		
4	1240	Nikolai Moshagen	(05) Søndre Land IL	7,60
		7,42 7,60 7,37		
5	1079	Simen Johan Teigstad	(05) Sandvin, IL	7,38
		7,38 6,22 6,70		
6	120	Markus Sales Jensen	(05) BUL, IL i	7,26
		6,90 6,32 7,26		
7	1541	Sondre Larsen	(05) Tønsberg FIK	7,06
		x 7,06 6,22		
8	1307	Andreas Fjeld Halvorsen	(05) Tyrving IL	7,04
		6,42 7,04 6,79		
9	121	Martin Solli	(05) BUL, IL i	6,93
		6,93 6,68 6,31		
10	1540	Sebastian Berntsen	(05) Tønsberg FIK	6,58
		6,58 6,05 6,54		
11	1650	Marcus Heggland Røstad	(05) Våg, IK	6,52
		5,89 6,46 6,52		
12	1690	Eirik Leon Lutro	Tyrving IL	5,73
		5,73 5,43 5,61		
13	1462	Oskar Toftegård Ross	(05) Tyrving IL	4,65
		4,31 4,65 4,53		

<b>G-11</b>		<b>Lengde</b>	<b>Grop 3</b>	
1	134	Robin Jenssen-Sæther	(05) BUL, IL i	4,43
		-0,3 0,0 x		
		4,43 4,43 x		
2	1540	Sebastian Berntsen	(05) Tønsberg FIK	4,42
		0,2 0,0 0,0		
		4,31 4,39 4,42		
3	1400	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	4,28
		0,0 0,0 0,0		
		4,07 x 4,28		
4	481	Leon Lønsetteig	(05) Hellas, IF	4,26
		-0,6 0,8 0,0		
		4,26 4,09 3,98		
5	1046	Jesper Sundem Barlaug	(05) Sandnes IL	4,20
		0,0 0,0 1,0		
		4,20 4,11 4,15		
6	1414	Kristian Brede Drabløs	(05) Tyrving IL	4,18
		0,0 0,0 x		
		4,14 4,18 x		
7	1479	Sigmund Le Fjeld	(05) Tyrving IL	4,14
		0,1 0,8		
		x 4,13 4,14		
8	1079	Simen Johan Teigstad	(05) Sandvin, IL	4,04
		0,0 1,0 0,4		
		4,04 4,04 3,94		
9	1475	Sebastian Aspelund Nilsen	(05) Tyrving IL	3,97
		0,0 0,0 1,4		
		3,97 3,92 3,94		
10	1650	Marcus Heggland Røstad	(05) Våg, IK	3,71
		0,0 0,0 1,0		
		3,58 3,71 3,49		

## Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

<b>G-11</b>		<b>Lengde</b>		<b>Grop 3</b>	
11	1240	Nikolai Moshagen	(05)	Søndre Land IL	3,69
		0,9	1,1		
	x	3,63	3,69		
12	1339	Eivind Urnes Berg	(05)	Tyrving IL	3,68
	1,3	1,0	0,0		
	3,66	3,68	3,68		
13	968	Valentin Jensen	(05)	Ringerike FIK	3,68
	0,3	0,0	0,0		
	3,68	x	3,56		
14	1269	Eric Christopher Becklund	(05)	Tjalve, IK	3,66
	0,0	-0,6			
	3,66	3,57			
15	477	Kristian P Slotsvik	(05)	Hellas, IF	3,63
			0,0		
	x	x	3,63		
16	1541	Sondre Larsen	(05)	Tønsberg FIK	3,62
	0,0	0,9	0,1		
	3,62	3,43	3,59		
16	1307	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Tyrving IL	3,62
	1,3	0,1	0,0		
	3,52	3,62	3,57		
18	121	Martin Solli	(05)	BUL, IL i	3,59
	-0,7		0,3		
	3,59	x	3,12		
19	1060	Sebastian Rettore	(05)	Sandnes IL	3,54
	2,3	0,0	-0,8		
	x	3,47	3,54		
20	83	Brooklyn Jenssen-Sæther	(06)	BUL, IL i	3,52
	0,0	0,0			
	3,48	3,52	x		
21	1462	Oskar Toftegård Ross	(05)	Tyrving IL	3,38
	2,1	0,0	0,0		
	3,19	3,35	3,38		
22	1443	Mathias Heatley	(05)	Tyrving IL	3,37
	-0,4	0,0	0,3		
	3,37	2,93	3,03		
23	120	Markus Sales Jensen	(05)	BUL, IL i	3,36
		-0,1	0,5		
	x	3,26	3,36		
24	751	Christian S Gudbrandsen	(05)	Modum FIK	3,21
	1,3	0,0	0,0		
	3,12	3,13	3,21		
25	1455	Nicolai Frigaard	(05)	Tyrving IL	3,09
	0,0	0,0	2,0		
	2,84	2,80	3,09		
26	1518	Håkon Brathagen	(05)	Tønsberg FIK	2,81
	0,0	1,0	0,0		
	2,81	2,75	2,51		
26	1690	Eirik Leon Lutro	(05)	Tyrving IL	2,81
	0,0	1,4	1,5		
	2,68	2,69	2,81		
28	1477	Sebastian Sørлие Lamb	(05)	Tyrving IL	2,69
	0,9		0,0		
	2,57	x	2,69		

**G-12****1500 m**

1	851	Simen Gløggård Stensrud	(05)	Nittedal IL	4,50,57
2	1307	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Tyrving IL	4,51,85
3	503	Birk Pettersvold Foss	(04)	Herkules	5,03,81
4	1133	Håvard Nyheim Grytnes	(04)	Skjalg IL	5,05,80

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### G-12

#### 1500 m

5	1364	Hampus Åstrand	(04)	Tyrving IL	5,43,78
6	1459	Nordahl Venheim Østensen	(04)	Tyrving IL	5,50,77

### G-12

#### Kule

#### 3,0kg

1	1543	Øystein Solheim Hytten	(04)	Tønsberg FIK	9,49
		8,40 9,49 8,32			
2	1208	Herman Peder Strindeberg		Sturla IF	8,55
		8,55 8,18 8,26			
3	554	Nilacsan Nagaseelan	(04)	Høybråten og Stovner I	8,19
		8,19 7,66 7,49			
4	493	William Aleksander Kollberg	(04)	Hellas, IF	8,05
		7,49 7,88 8,05			
5	70	Philip Andreas Kubon	(04)	Bergens TF	7,91
		7,15 7,91 7,18			
6	802	Eirik Halfdansen-Aspen	(04)	Nesodden IF	7,42
		x 7,00 7,42			
7	1514	Eskil Rolland Sørensen	(04)	Tønsberg FIK	7,15
		6,24 6,75 7,15			
8	262	Gudmund Andre Garvik	(04)	Fagernes IL	6,99
		6,41 6,76 6,99			
9	819	Kasper Vestheim Nordh	(04)	Nesøya IL	6,95
		6,92 6,89 6,95			
10	465	Sondre Bretten-Sandanbråten	(04)	Heggedal IL	6,87
		6,87 6,80 6,79			
11	1364	Hampus Åstrand	(04)	Tyrving IL	6,66
		6,66 6,54 6,48			
12	1349	Even Strand-hanssen	(04)	Tyrving IL	6,49
		6,08 6,49 6,21			
13	682	Nicklas Skaug	(04)	Larvik Turn & IF	5,78
		5,75 5,78 5,76			
14	864	Ole Henrik Hytjanstorp	(04)	Nordre Eidsvoll IL	5,49
		5,49 4,98 5,32			
15	1456	Nicolai Wisnes Paulsen	(04)	Tyrving IL	5,35
		x 5,30 5,35			
16	1359	Fridtjof Tangen	(04)	Tyrving IL	5,29
		5,29 4,94 x			
17	1321	Axel Lång-gisholt	(04)	Tyrving IL	5,14
		5,14 x 5,09			

### G-13

#### 1500 m

1	451	Trond Olav Halvorsen	(03)	Haugesund IL	4,42,74
2	957	Esten Hansen-Møllerud Hauen		Ren-Eng	4,43,22
3	1597	Sindre Fredriksen	(03)	Varteig IL	4,48,66
4	187	Gustav Moe	(03)	Bækkelagets SK	4,51,11
5	559	Andreas Heierstad	(03)	Ivrig IL	4,58,40
6	1304	Anders Mørdre Davidsen	(03)	Tyrving IL	5,00,42
7	1387	Isak Leknes Frey	(03)	Tyrving IL	5,04,72
8	313	Felix Petersen Wiggen	(03)	Fossum IF	5,07,49
9	1308	Andreas Lerø	(03)	Tyrving IL	5,09,18
10	827	Erlend Gløggård Stensrud	(03)	Nittedal IL	5,16,21
11	491	Varg Glomsrud Pedersen	(03)	Hellas, IF	5,16,74
12	960	Oliver Spæren Henningsen		Ren-Eng	5,21,60
13	1305	Anders Wiencke Grøgaard	(03)	Tyrving IL	5,44,91

**G-13**

1500 m

**G-13**

Diskos

0,75kg

1	892	Steffen Melheim			(03)	Olden IL	34,08
	33,43	30,00	34,08	x			
2	932	Aanund Tveitå			(03)	Otra IL	30,85
	x	29,88	30,85	25,48			
3	210	Petter Berg			(03)	Bækkelagets SK	28,38
	28,38	x	x	26,48			
4	942	Sander Skarland			(03)	Overhalla IL	23,96
	x	23,96	x	x			
5	154	Vetle Smitt-Ingebretsen			(04)	BUL, IL i	20,12
	20,12	19,96	x	x			
6	1237	Fredrik Stavik Moshagen			(03)	Søndre Land IL	18,86
	x	x	x	18,86			
	45	Sondre Jahren			(04)	Asker SK	x
	x	x	x	x			

**G-14**

200 m

**Heat: 1**

Vind: +2.7

1	534	Johan Wadsworth			(02)	Hind, IK	25,81
2	162	Haakon Andreas Hangstad			(02)	BUL-Tromsø	27,26
3	76	Andreas Driot			(02)	BUL, IL i	28,28
4	532	Åsmund Grinilia			(02)	Herkules	28,70
5	1614	Felix Christensen			(02)	Vidar SK	28,97
6	1476	Sebastian Helgheim			(02)	Tyrving IL	29,03
7	1442	Martinius Lie-Pettersen				Tyrving IL	29,28

**Heat: 2**

Vind: +2.3

1	450	Thomas Harris-christensen			(02)	Haugesund IL	25,61
2	1297	Sondre Yri Aaberg			(02)	Tvedestrand Turn Og I	26,67
3	418	Henrik Selle			(02)	Haugesund IL	26,98
4	1417	Lars Wiig Dagestad				Tyrving IL	28,56
5	1038	Haakon Eikeskog			(02)	Sandnes IL	28,79
6	235	Eivind Andreas Teige Grov			(02)	Dimna IL	29,60
7	1436	Marius Friling			(02)	Tyrving IL	30,91

**Heat: 3**

Vind: +0.9

1	1228	Erling Lund Johansen			(02)	Sunndal IL	26,90
2	1469	Sander Berger Hartmann			(02)	Tyrving IL	27,30
3	669	Jesper Skaug			(02)	Larvik Turn & IF	27,34
4	449	Theodor L. Moen			(02)	Haugesund IL	27,79
5	1329	Christian Andrés Lervik			(02)	Tyrving IL	28,00
6	242	Johannes Husøy			(02)	Dimna IL	28,18
7	1418	Lars Ådland			(02)	Tyrving IL	28,58

**Heat: 4**

Vind: +1.8

1	420	Håkon Nordal Åsbu			(02)	Haugesund IL	25,76
2	1016	Rasmus Aagaard			(02)	Sandefjord Turn & IF	26,45
3	553	Neheathan Nagaseelan			(02)	Høybråten og Stovner I	26,54
4	1055	Martin Aksland			(02)	Sandnes IL	26,55
5	552	Maximillian Vangen Dalen			(02)	Høybråten og Stovner I	26,59
6	750	Amund Solberg Stølen			(02)	Midsund IL	26,82
	245	Mats Fredriksen			(02)	Dimna IL	DQ:R163.3a

**Heat: 5**

Vind: +1.7

1	571	Hans Kr. Bjørge Kværum			(02)	Koll IL	25,13
---	-----	------------------------	--	--	------	---------	-------

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### G-14

#### 200 m

2	502	Benjamin Rød	(02) Herkules	25,22
3	867	Benjamin Færestrand	(02) Norna-Salhus IL	25,36
4	508	Eirik Brage Moen	(02) Herkules	25,36
5	688	Christoffer Åsheim Strøm	(02) Lillehammer IF	25,81
6	638	Andreas Støwer-Rohdin	(02) Lambertseter IF	26,05
7	151	Theodore Einar Fremstad-waldron	(02) BUL, IL i	26,19

### Heat: 6

Vind: +2.5

1	318	Didrik Grøm	(02) Fredrikstad IF	23,84
2	243	Jonas Andre Ose	(02) Dimna IL	24,27
3	914	Kasper Aune Dahl	(02) Orion FIK	24,49
4	1497	Tarjei L Nesheim	(02) Tyrving IL	24,53
5	436	Markus Aalo Flood	(02) Haugesund IL	25,01
6	597	Aleksander Haug	(02) Kongsvinger IL	25,15
7	1239	Josue Ilunga Kongolo	(02) Søndre Land IL	25,77

### Plassering Totalt

1	318	Didrik Grøm	Fredrikstad IF	23,84
2	243	Jonas Andre Ose	Dimna IL	24,27
3	914	Kasper Aune Dahl	Orion FIK	24,49
4	1497	Tarjei L Nesheim	Tyrving IL	24,53
5	436	Markus Aalo Flood	Haugesund IL	25,01
6	571	Hans Kr. Bjørge Kværum	Koll IL	25,13
7	597	Aleksander Haug	Kongsvinger IL	25,15
8	502	Benjamin Rød	Herkules	25,22
9	867	Benjamin Færestrand	Norna-Salhus IL	25,36
10	508	Eirik Brage Moen	Herkules	25,36
11	450	Thomas Harris-christensen	Haugesund IL	25,61
12	420	Håkon Nordal Åsbu	Haugesund IL	25,76
13	1239	Josue Ilunga Kongolo	Søndre Land IL	25,77
14	534	Johan Wadsworth	Hind, IK	25,81
14	688	Christoffer Åsheim Strøm	Lillehammer IF	25,81
16	638	Andreas Støwer-Rohdin	Lambertseter IF	26,05
17	151	Theodore Einar Fremstad-wald	BUL, IL i	26,19
18	1016	Rasmus Aagaard	Sandefjord Turn & IF	26,45
19	553	Neheathan Nagaseelan	Høybråten og Stovner IL	26,54
20	1055	Martin Aksland	Sandnes IL	26,55
21	552	Maximillian Vangen Dalen	Høybråten og Stovner IL	26,59
22	1297	Sondre Yri Aaberg	Tvedestrand Turn Og IF	26,67
23	750	Amund Solberg Stølen	Midsund IL	26,82
24	1228	Erling Lund Johansen	Sunndal IL	26,90
25	418	Henrik Selle	Haugesund IL	26,98
26	162	Haakon Andreas Hangstad	BUL-Tromsø	27,26
27	1469	Sander Berger Hartmann	Tyrving IL	27,30
28	669	Jesper Skaug	Larvik Turn & IF	27,34
29	449	Theodor L. Moen	Haugesund IL	27,79
30	1329	Christian Andrés Lervik	Tyrving IL	28,00
31	242	Johannes Husøy	Dimna IL	28,18
32	76	Andreas Driot	BUL, IL i	28,28
33	1417	Lars Wiig Dagestad	Tyrving IL	28,56
34	1418	Lars Ådland	Tyrving IL	28,58
35	532	Åsmund Grinilia	Herkules	28,70
36	1038	Haakon Eikeskog	Sandnes IL	28,79
37	1614	Felix Christensen	Vidar SK	28,97
38	1476	Sebastian Helgheim	Tyrving IL	29,03
39	1442	Martinius Lie-Petterson	Tyrving IL	29,28
40	235	Eivind Andreas Teige Grov	Dimna IL	29,60
41	1436	Marius Friling	Tyrving IL	30,91
	245	Mats Fredriksen	Dimna IL	DQ:R163.3a

### G-14

#### 600 m

### Heat: 1

1	553	Neheathan Nagaseelan	(02) Høybråten og Stovner I	1,39,10
---	-----	----------------------	-----------------------------	---------

**G-14****600 m**

2	1051	Lars Magne Stangeland	(02)	Sandnes IL	1,44,75
3	1316	Archie Hall		Tyrving IL	1,46,30
4	1417	Lars Wiig Dagestad		Tyrving IL	1,47,78
5	1442	Martinius Lie-Pettersen		Tyrving IL	1,48,12
6	1502	Vetle Holvik	(02)	Tyrving IL	1,48,16
7	235	Eivind Andreas Teige Grov	(02)	Dimna IL	1,49,67
8	1258	Noah Sebastian Haver	(02)	Sørild FIK	1,50,19
9	1220	Mathias Wardenær	(02)	Sturla IF	1,53,21
10	1418	Lars Ådland	(02)	Tyrving IL	1,53,76
11	1329	Christian Andrés Lervik	(02)	Tyrving IL	1,57,38

**Heat: 2**

1	162	Haakon Andreas Hangstad	(02)	BUL-Tromsø	1,33,86
2	135	Roderick Duodu	(02)	BUL, IL i	1,34,65
3	334	Sondre Nygaard Grini	(02)	Fredrikstad IF	1,35,81
4	1324	Brage Buseth Hammerstad	(02)	Tyrving IL	1,36,79
5	857	Trym Fjøsne-Hexeberg	(03)	Nittedal IL	1,38,79
6	245	Mats Fredriksen	(02)	Dimna IL	1,39,13
7	750	Amund Solberg Stølen	(02)	Midsund IL	1,39,30
8	1476	Sebastian Helgheim	(02)	Tyrving IL	1,39,94
9	1635	Petter Bakken	(02)	Vidar SK	1,40,62
10	532	Åsmund Grinilia	(02)	Herkules	1,41,98

**Heat: 3**

1	365	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	1,31,64
2	604	Christoffer Røstad	(02)	Kristiansand Løpeklub	1,31,71
3	502	Benjamin Rød	(02)	Herkules	1,33,51
4	332	Nils Christian Christensen	(02)	Fredrikstad IF	1,33,96
5	669	Jesper Skaug	(02)	Larvik Turn & IF	1,35,09
6	762	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	(02)	Moelven IL	1,35,12
7	1457	Nikolai Elde Holmboe	(02)	Tyrving IL	1,35,18
8	696	Armann Saastad Haugan	(02)	Lyn Ski	1,36,97
9	63	Christian Vik Pettersen	(02)	Bergens TF	1,37,11



**G-14****600 m****Plassering Totalt**

1	365	Herman Ellingsen	Gneist,IL	1,31,64
2	604	Christoffer Røstad	Kristiansand Løpeklubb	1,31,71
3	502	Benjamin Rød	Herkules	1,33,51
4	162	Haakon Andreas Hangstad	BUL-Tromsø	1,33,86
5	332	Nils Christian Christensen	Fredrikstad IF	1,33,96
6	135	Roderick Duodu	BUL, IL i	1,34,65
7	669	Jesper Skaug	Larvik Turn & IF	1,35,09
8	762	Håvard Bental Ingvaldsen	Moelven IL	1,35,12
9	1457	Nikolai Elde Holmboe	Tyrving IL	1,35,18
10	334	Sondre Nygaard Grini	Fredrikstad IF	1,35,81
11	1324	Brage Buseth Hammerstad	Tyrving IL	1,36,79
12	696	Armann Saastad Haugan	Lyn Ski	1,36,97
13	63	Christian Vik Pettersen	Bergens TF	1,37,11
14	857	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	1,38,79
15	553	Neheathan Nagaseelan	Høybråten og Stovner IL	1,39,10
16	245	Mats Fredriksen	Dimna IL	1,39,13
17	750	Amund Solberg Stølen	Midsund IL	1,39,30
18	1476	Sebastian Helgheim	Tyrving IL	1,39,94
19	1635	Petter Bakken	Vidar SK	1,40,62
20	532	Åsmund Grinilia	Herkules	1,41,98
21	1051	Lars Magne Stangeland	Sandnes IL	1,44,75
22	1316	Archie Hall	Tyrving IL	1,46,30
23	1417	Lars Wiig Dagestad	Tyrving IL	1,47,78
24	1442	Martinius Lie-Pettersen	Tyrving IL	1,48,12
25	1502	Vetle Holvik	Tyrving IL	1,48,16
26	235	Eivind Andreas Teige Grov	Dimna IL	1,49,67
27	1258	Noah Sebastian Haver	Sørild FIK	1,50,19
28	1220	Mathias Wardenær	Sturla IF	1,53,21
29	1418	Lars Ådland	Tyrving IL	1,53,76
30	1329	Christian Andrés Lervik	Tyrving IL	1,57,38

**G-14****Diskos****1,0kg**

1	52	Vebjørn Sæten Skre	(02) Asker SK	41,26
	36,92	x	41,26	x
2	20	Erlend Bergfjord Næss	(02) Ask Friidrett	33,92
	31,3	x	x	33,92
3	334	Sondre Nygaard Grini	(02) Fredrikstad IF	29,18
	29,18	x	28,13	28,65
4	638	Andreas Støwer-Rohdin	(02) Lambertseter IF	23,68
	x	16,99	23,68	
	917	Marcus Henriksen	(02) Orion FIK	x
	x	x	x	x

**G-14****Kule****4,0kg**

1	508	Eirik Brage Moen	(02) Herkules	11,49
	9,28	10,97	9,89	11,49
2	1239	Josue Ilunga Kongolo	(02) Søndre Land IL	11,49
	10,68	x	10,77	11,49
3	52	Vebjørn Sæten Skre	(02) Asker SK	11,39
	11,39	10,54	11,21	11,03
4	20	Erlend Bergfjord Næss	(02) Ask Friidrett	11,35
	11,35	11,10	x	11,26
5	1055	Martin Aksland	(02) Sandnes IL	9,97
	9,97	9,97	9,50	9,91
6	688	Christoffer Åsheim Strøm	(02) Lillehammer IF	9,73
	x	9,49	x	9,73

## Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

## G-14

## Kule

## 4,0kg

7	571	Hans Kr. Bjørgo Kværum	(02) Koll IL	9,66
	9,55	9,66	9,14	9,21
8	553	Neheathan Nagaseelan	(02) Høybråten og Stovner I	8,61
	8,51	8,61	8,24	7,91
9	638	Andreas Støwer-Rohdin	(02) Lambertseter IF	8,50
	7,98	8,30	8,35	8,50
10	332	Nils Christian Christensen	(02) Fredrikstad IF	8,11
	7,58	8,11	x	7,91
11	1500	Vebjørn Liland Drefvelin	(02) Tyrving IL	7,23
	6,87	7,23	7,18	7,23

## G-14

## Lengde

## Grop 1

1	1239	Josue Ilunga Kongolo	(02) Søndre Land IL	5,80
	+1,8	+1,7	+1,3	+0,8
	5,11	5,27	5,27	5,05
				5,34
				5,80
2	571	Hans Kr. Bjørgo Kværum	(02) Koll IL	5,67
	+1,4	+1,0	+1,8	+1,1
	5,09	5,30	5,65	5,46
				5,59
				5,67
3	508	Eirik Brage Moen	(02) Herkules	5,37
	+1,6	+1,4	+0	+1,1
	5,10	5,23	5,23	5,31
				5,37
				5,18
4	65	Hendrik Woie Flølo	(02) Bergens TF	5,34
	+1,4	+0,7	+1,5	+0,7
	5,34	4,93	4,79	5,25
				5,13
				5,02
5	318	Didrik Grøm	(02) Fredrikstad IF	5,17
	+0,3		+1,3	
	5,17	x	3,86	x
				5,08
				x
6	296	Per Bucher Johannessen	(02) Fana IL	5,09
	+0,6	+1,6	+2,3	+1,0
	4,94	4,83	5,09	4,84
				4,76
				x
7	278	Andreas Kårstad	(02) Fana IL	4,89
		+1,5	+0,9	+0,5
	x	4,89	4,54	4,44
				4,13
				3,75
8	63	Christian Vik Pettersen	(02) Bergens TF	4,84
	+2,1	+0,7		
	4,84	4,66		
9	534	Johan Wadsworth	(02) Hind, IK	4,80
		+1,6	+1,4	
	x	4,76	4,80	
10	151	Theodore Einar Fremstad-waldron	(02) BUL, IL i	4,71
	+1,0	+0,7	+1,8	
	4,52	3,78	4,71	
11	750	Amund Solberg Stølen	(02) Midsund IL	4,66
			+2,2	
	x	x	4,66	
12	1016	Rasmus Aagaard	(02) Sandefjord Turn & IF	4,57
	+1,6	+3,0	+0,5	
	4,57	4,43	4,26	
13	1297	Sondre Yri Aaberg	(02) Tvedestrand Turn Og I	4,52
	+1,4	+0,3	+1,9	
	4,36	4,20	4,52	
14	1329	Christian Andrés Lervik	(02) Tyrving IL	4,43
		+1,5	+1,9	
	x	4,32	4,43	
15	552	Maximillian Vangen Dalen	(02) Høybråten og Stovner I	4,37
		+2,6	+0,7	
	x	3,63	4,37	
16	1476	Sebastian Helgheim	(02) Tyrving IL	4,19
	+0,6	+0,4	+2,2	
	4,19	4,12	4,07	

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

<b>G-14</b>		<b>Lengde</b>		<b>Grop 1</b>		
17	1418	Lars Ådland		(02)	Tyrving IL	4,17
		+1,1	+2,7			
	x	4,17	3,15			
18	1457	Nikolai Elde Holmboe		(02)	Tyrving IL	4,16
		+1,2				
		4,16	x			
19	1220	Mathias Wardenær		(02)	Sturla IF	4,03
		+1,9	+1,4			
		4,03	3,79			3,71
20	76	Andreas Driot		(02)	BUL, IL i	3,93
		+1,7	+0,6			
		3,67	3,93			3,92
21	1324	Brage Buseeth Hammerstad		(02)	Tyrving IL	3,90
		+1,2	+0			
		3,90	3,61			
22	1316	Archie Hall			Tyrving IL	3,79
		+1,4	+0,7			
		3,64	3,18			3,79
23	1442	Martinius Lie-Pettersen			Tyrving IL	3,77
		+1,1	+1,9			
		3,77	3,75			
24	1436	Marius Friling		(02)	Tyrving IL	3,67
		+3,7				
		3,67	x			x
25	420	Håkon Nordal Åsbu		(02)	Haugesund IL	3,64
		+1,0	+0,9			
		x	3,64			4,40
	867	Benjamin Færestrand		(02)	Norna-Salhus IL	x
		x	x			x

## G-15 2000 m

1	835	Lars Agnar Hjelmset	(01)	Nittedal IL	5,47,02
2	25	Ole Lyngbø	(01)	Ask Friidrett	5,57,11
3	358	André Seliussen	(01)	Gneist,IL	5,57,60
4	528	Tarjei Olsen	(01)	Herkules	6,14,44
5	524	Marius Liljeberg Wang	(01)	Herkules	6,16,04
6	205	Mathias Bjerke-Pedersen	(01)	Bækkelagets SK	6,24,03

## G-15 300 m hekk 76,2 35m

1	359	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	39,57
2	277	Andreas Dixon	(01)	Fana IL	40,67
3	790	Bereket Gada Wayu	(01)	Namsen FIF	41,74
4	43	Peter Horvati Svoren	(01)	Asker SK	44,33
5	279	Carl Erik Landsvik	(01)	Fana IL	44,35
6	1675	Jo Magnus Ryen Aalerud	(01)	Ås IL	46,02
7	667	Håkon Sand	(01)	Larvik Turn & IF	48,78

## G-15 Diskos 1,0kg

1	633	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	49,29
		44,54	x	43,40	44,41
				43,01	49,29

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

<b>G-15</b>		<b>Diskos</b>			<b>1,0kg</b>		
2	616	Fabian Weinberg			(01)	Kristiansands IF	44,24
		41,95	x	44,24	x	38,87	
3	651	Markus Rooth			(01)	Lambertseter IF	39,54
		x	34,49	39,54	x	38,40 39,54	
4	665	Haldor Andersen Knive			(01)	Larvik Turn & IF	34,18
		31,99	34,18	x	32,99	29,16 x	
5	49	Theodor Kleven Svendsen			(01)	Asker SK	32,26
		x	30,53	31,73	31,91	32,26 30,03	
6	403	Ole Bjørn Riise			(01)	Hareid IL	31,77
		31,77	x	x	30,78	28,57 x	
7	1290	Andreas Løyning			(01)	Torvastad IL	28,41
		x	x	27,75	28,41	x -	
8	404	Svenning Veiseth			(01)	Hareid IL	26,89
		x	26,89	x	x	x x	
9	1299	Alexander Gatland			(01)	Tyrving IL	25,67
		23,05	25,67	x			

<b>G-15</b>		<b>Lengde</b>			<b>Grop 2</b>		
1	377	Pål Haugen Lillefosse			(01)	Gneist,IL	6,46
		-1,0	-0,8			-0,5 -0,5	
		5,96	x	6,46	x	6,27 6,30	
2	1517	Henrik Flåtnes			(01)	Tønsberg FIK	6,05
		-0,3	-1,3	-0,3	-0,5	-0,9 -0,6	
		6,05	5,76	5,81	5,93	5,87 5,78	
3	651	Markus Rooth			(01)	Lambertseter IF	5,66
		-1,0	-1,7	0,0	-0,6	0,0 -1,3	
		5,45	5,60	5,66	5,38	5,43 5,51	
4	702	Magnus Bergmann Hommen			(01)	Lyngdal IL	5,40
		-3,0			-1,4		
		5,36	x	-	5,40	- -	
5	1248	Emil Kleven Rød			(01)	Sørild FIK	5,40
		-1,8	-1,2		-1,2	-1,5 -1,6	
		5,12	5,03	x	4,80	5,40 5,34	
6	82	Brage Hogstad			(01)	BUL, IL i	5,40
		-0,4	-2,0	-1,6			
		x	5,33	5,40	4,99	x x	
7	425	Jonas Ræstad			(01)	Haugesund IL	5,31
		-2,0	-1,1	-0,9	-2,7	-1,0	
		5,03	5,31	5,02	4,79	4,97 x	
8	756	Oskar Helgerud			(01)	Modum FIK	5,17
		-1,3	-1,4	-0,6	-2,0	-1,0 -2,2	
		5,17	4,91	4,93	5,01	5,12 5,11	
9	627	Sander S Lindevik			(01)	Kristiansands IF	4,94
		-1,3	-1,5	-1,0			
		4,94	3,89	3,91			
10	1120	Simen Guttormsen			(01)	Ski IL	4,73
		-1,8	-1,7	-0,1			
		4,49	4,67	4,73			
11	880	Sebastian Bergheim			(01)	Norna-Salhus IL	4,73
		-2,1	-1,2				
		4,73	3,43	x			
12	402	Kevin Olai W. Svarstad			(01)	Hareid IL	4,70
		-1,8		-1,4			
		4,70	x	3,77			

<b>G-15</b>		<b>Spyd</b>			<b>600gr</b>		
-------------	--	-------------	--	--	--------------	--	--

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### G-15

#### Spyd

#### 600gr

1	1181	Bendik Espenes	(01) Strindheim il	51,11	49,21	47,96	47,26	42,43	44,46	51,11
2	616	Fabian Weinberg	(01) Kristiansands IF	42,56	42,10	49,70	48,59	46,53	48,50	49,70
3	1651	Elias Hovden Nilsen	(01) Ørsta IL	48,52	44,04	45,77	45,42	45,20	43,50	48,52
4	404	Svenning Veiseth	(01) Hareid IL	45,93	37,50	39,40	40,92	-	-	45,93
5	757	Thomas S Gudbrandsen	(01) Modum FIK	40,57	x	39,80	41,05	39,39	45,61	45,61
6	633	Oliver Engen	(01) Krødsherad IL	39,07	x	40,40	41,37	43,64	43,29	43,64
7	665	Haldor Andersen Knive	(01) Larvik Turn & IF	x	42,03	x	x	x	x	42,03
8	1120	Simen Guttormsen	(01) Ski IL	35,54	35,26	36,59	x	x	37,19	37,19
9	1248	Emil Kleven Rød	(01) Sørild FIK	35,02	x	x				35,02
10	1299	Alexander Gatland	(01) Tyrving IL	27,88	26,77	x				27,88
11	49	Theodor Kleven Svendsen	(01) Asker SK	26,94	x	26,64				26,94

### G-16

#### 300 m hekk

#### 84,0 35m

1	118	Luca Thompson	(00) BUL, IL i	42,02
2	940	Kristian Strømhylden Himo	(00) Overhalla IL	42,19
3	1683	Simen Sebastian Hansen	(00) Ås IL	42,40
4	937	Iver Øvereng	(00) Overhalla IL	44,45

### G-16

#### 3000 m

1	165	Kristian Vatne	(00) BUL-Tromsø	9,09,09
2	1075	Geir Blom Breivik	(00) Sandvin, IL	9,25,64
3	445	Simon Østreng Veland	(00) Haugesund IL	9,25,99
4	398	Trym Tønnesen	(00) Halden IL	9,27,98
5	1241	Olav Bergan Stuedal	(00) Søndre Land IL	9,30,68

### G-16

#### Diskos

#### 1,5kg

1	1683	Simen Sebastian Hansen	(00) Ås IL	38,65	44,28	-	41,31	41,44	43,06	44,28
2	10	Ruben de Jong	Aks-77	35,61	35,34	38,04	34,59	34,53	38,15	38,15
3	302	Håkon Fjellestad	(00) Fjellhug/Vereide IL	37,10	35,31	-	34,18	-	37,10	37,10
4	257	Sander Mikkelsen	(00) Eidanger IL	33,54	34,05	-	33,72	33,61	33,93	34,05

### G-16

#### Lengde

#### Grop 2

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### G-16

#### Lengde

#### Grop 2

1	118	Luca Thompson			(00) BUL, IL i	6,13
	-2,1	-0,4	-0,5	-2,4	0,0	
	4,50	5,78	x	5,93	5,73	6,13
2	483	Mathias Kollberg			(00) Hellas, IF	5,96
	+0,0	-2,1	-1,9	-1,0	-1,7	-1,3
	3,34	4,98	5,18	5,40	5,96	5,75
3	1251	Johan Magnus Bjørgan			(00) Sørild FIK	5,87
	-1,2			-2,7	-0,9	-0,3
	5,48	x	x	5,57	5,39	5,87
4	1261	Tom Storsæter			Sørild FIK	5,81
	-3,1	+0,0		-1,2	-2,1	
	5,26	5,77	x	5,64	5,81	x
5	1318	Aroran Philip			Tyrving IL	5,68
	-1,3	0,0	-1,3	-0,1	-2,5	-0,5
	5,47	5,55	5,68	5,43	5,48	5,55
6	1532	Martin Bulow-Kristiansen			(00) Tønsberg FIK	5,61
	+0,7	-1,9	-1,9	-1,6	-2,1	-3,2
	5,61	5,34	5,13	4,85	5,42	5,04
7	352	Sverre Reiten			(00) Gausdal FIK	4,81
	-1,4	-2,3	-2,4	0,0	-1,1	-1,0
	4,39	4,39	4,68	4,71	4,73	4,81
8	292	Lars Jørgen Haugland			(00) Fana IL	4,69
	-0,5			-0,1	-2,0	-2,4
	4,62	x	4,48	4,69	4,49	4,24
9	1538	Nicolai Bjune			(00) Tønsberg FIK	4,29
	-1,9	-0,9				
	4,29	3,87	x			
10	1235	Caleb Muamba Kongolo			(00) Søndre Land IL	3,82
		-0,9				
	x	3,82	x			
	1191	Tobias Heskestad			(00) Strindheim il	x
	x	x	x			

### G-16

#### Spyd

#### 700gr

1	1681	Per Ellef Ryen Aalerud			(00) Ås IL	47,56
	47,56	46,00	x	x	44,94	x
2	1683	Simen Sebastian Hansen			(00) Ås IL	47,23
	39,50	47,23	x	x	x	41,56
3	95	Filip Omarsson			(00) BUL, IL i	45,84
	x	42,46	44,77	45,84	x	45,37
4	1082	Fredrik Gudheim Haraldstad			(00) Sarpsborg IL	45,39
	d	x	41,87	45,39	x	x
5	1394	Joakim Lunde			(00) Tyrving IL	38,15
	38,15	d	34,28	34,91	x	x
6	1529	Magnus Vold Hytten			(00) Tønsberg FIK	37,85
	x	35,95	36,15	37,85	x	37,40
7	225	Marcus Solheim			(00) Bøler IF	37,67
	37,67	31,46	36,02	x	-	
8	1538	Nicolai Bjune			(00) Tønsberg FIK	36,27
	32,03	32,54	32,00	36,27	x	x

### G-17

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +2.5

1	1326	Carsten Skipper Grønli			(99) Tyrving IL	23,73
2	683	Patryk Kuklinski			(99) Larvik Turn & IF	24,28

**G-17****200 m**

3	1555	Jonas Nødtvedt Wenger	(99) Ullensaker/Kisa IL	24,96
4	679	Markus Henriksen	(99) Larvik Turn & IF	25,81
5	419	Henrik Snemyr Langesæter	(99) Haugesund IL	27,56

**Heat: 2**

Vind: +1.5

1	368	Jakob Jamt Ånonli	(99) Gneist,IL	23,63
2	1691	Edem Agbo	(99) BUL, IL i	23,96
3	904	David Arntsen Grøttå	Orion FIK	24,23
4	406	Ståle Jarmund	(99) Hattfjelldal IL	24,27
5	350	Petter Østeraas Løkken	(99) Gausdal FIK	24,42

**Heat: 3**

Vind: +2.3

1	498	Michael James Nyabako	Helsingborg, SWE	22,21
2	936	Fredrik Øvereng	(99) Overhalla IL	22,29
3	1399	Jonatan Greni Bjerkaas	(99) Tyrving IL	22,52
4	1496	Syver Røinaas	(99) Tyrving IL	22,92
5	1685	Jonathan Jacobsen	Nittedal IL	23,08
6	1004	Håvard Becker	(99) Sandefjord Turn & IF	23,13
7	405	Erik Mikkelfjord	(99) Hattfjelldal IL	23,24
8	391	Alexander Skammelsrud	(99) Halden IL	23,37

**Plassering Totalt**

1	498	Michael James Nyabako	Helsingborg, SWE	22,21
2	936	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	22,29
3	1399	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL	22,52
4	1496	Syver Røinaas	Tyrving IL	22,92
5	1685	Jonathan Jacobsen	Nittedal IL	23,08
6	1004	Håvard Becker	Sandefjord Turn & IF	23,13
7	405	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL	23,24
8	391	Alexander Skammelsrud	Halden IL	23,37
9	368	Jakob Jamt Ånonli	Gneist,IL	23,63
10	1326	Carsten Skipper Grønli	Tyrving IL	23,73
11	1691	Edem Agbo	BUL, IL i	23,96
12	904	David Arntsen Grøttå	Orion FIK	24,23
13	406	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL	24,27
14	683	Patryk Kuklinski	Larvik Turn & IF	24,28
15	350	Petter Østeraas Løkken	Gausdal FIK	24,42
16	1555	Jonas Nødtvedt Wenger	Ullensaker/Kisa IL	24,96
17	679	Markus Henriksen	Larvik Turn & IF	25,81
18	419	Henrik Snemyr Langesæter	Haugesund IL	27,56

**G-17****300 m hekk****84,0 35m**

1	350	Petter Østeraas Løkken	(99) Gausdal FIK	42,70
2	679	Markus Henriksen	(99) Larvik Turn & IF	47,64
3	419	Henrik Snemyr Langesæter	(99) Haugesund IL	54,76

**G-17****3000 m**

1	742	Marcus Frandsen	(99) Mandal og Halse IL	9,18,36
2	955	Amaru Wijman	(99) Ren-Eng	9,18,72
3	603	Benjamin Malz	(99) Kristiansand Løpeklub	9,22,80
4	788	Vebjørn Aleksander Østlie	(99) Moss IL	9,26,85
5	888	Martin H. Moosmayer	Valler v.g.skole	9,56,15
6	1574	Trym Algarheim Tverås	(99) Ullensaker/Kisa IL	10,07,26
7	316	Osmund Øversjøen	Fossum IF	10,11,70
8	312	Daniel Nyvoll	(99) Fossum IF	10,44,40

## Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

**G-17** 3000 m**G-17** 400 m hekk **84,0 35m**

## Heat: 2

1	1159	Øystein Steinsvik Evjen	(99)	Sortland FIK	59,41
---	------	-------------------------	------	--------------	-------

**G-17** Diskos **1,5kg**

1	891	Mathias Melheim	(99)	Olden IL	49,12
	31,51	44,01	45,04	45,50	49,12 47,78
2	1390	Jan Kristian Hynne	(99)	Tyrving IL	28,60
	28,60	x	25,65	23,11	x x
3	419	Henrik Snemyr Langesæter	(99)	Haugesund IL	28,50
	27,01	x	26,80	28,50	x 28,45

**G-17** Høyde **Stativ 1**

1	301	Vetle Raa Ellingsen	(00)	Fana IL	1,85
	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90
	o	o	o	o	xxx
2	455	Øyvind Ræstad Vikse	(99)	Haugesund IL	1,85
	1,75	1,80	1,85	1,90	
	o	o	xxo	xxx	
3	1004	Håvard Becker	(99)	Sandefjord Turn & IF	1,80
	1,80	1,85			
	xo	xxx			
4	899	Sander Eliassen	(99)	Oppstad IL	1,80
	1,70	1,75	1,80	1,85	
	o	xo	xo	xxx	
5	1236	Christoffer Tvinnereim	(99)	Søndre Land IL	1,75
	1,65	1,70	1,75	1,80	
	o	o	o	xxx	
6	1008	Kasper Berg Jansen	(99)	Sandefjord Turn & IF	1,75
	1,65	1,70	1,75	1,80	
	o	xo	xxo	xxx	

**G-17** Spyd **700gr**

1	624	Myron Weinberg	(99)	Kristiansands IF	66,98
	64,78	57,37	x	x	x 66,98
2	974	Joakim Martinsen	(99)	Romerike	44,66
	44,64	x	43,86	44,66	x x
3	348	Martin Simengård	(99)	Gausdal FIK	32,92
	d	20,58	20,52	29,84	32,92 24,24

**G-18/19** 200 m

## Heat: 1

Vind: +2.3

1	325	Jørgen Høiden	(98)	Fredrikstad IF	22,85
2	319	Didrik Seland	(97)	Fredrikstad IF	23,13
3	635	Heine Goos Elvevoll	(98)	Kvæfjord IL	23,30



# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### G-18/19

#### 200 m

4	719	Robin Svanor	(98)	Lørenskog FIL	23,72
5	119	Magnus Kringstad	(98)	BUL, IL i	23,94
6	587	Odin Hallquist	(97)	Koll IL	23,96
7	228	Tobias Rivedal Hylleseth	(98)	Bøler IF	24,37
8	1692	Nicklas Bekkevold		Fredrikstad IF	26,32

#### Heat: 2

Vind: +1.9

1	249	Onar Apelsest	(98)	Dimna IL	22,82
2	345	Erik Solbakken Ring	(98)	Gausdal FIK	22,89
3	246	Nicolas Masters	(97)	Dimna IL	22,92
4	11	Sondre Lindaas Gjesdal	(98)	Aks-77	22,99
5	1037	Henrik Skulevold	(98)	Sandnes IL	23,08
6	593	Sivert Eikrem	(97)	Koll IL	23,11
7	947	Erlend Hognestad Nilsen	(98)	Ranheim IL	23,11

#### Heat: 3

Vind: +1.5

1	1416	Lars Stølen	(97)	Tyrving IL	22,33
2	905	Emmanuel Odai Quarcoo	(98)	Orion FIK	22,48
3	16	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask Friidrett	22,72
4	791	Birmeji Wayu	(97)	Namsen FIF	22,96
5	1413	Kenneth Vik Gulbrandsen	(97)	Tyrving IL	22,96
6	1143	Sergey Adyasov	(97)	Skjalg IL	23,11
7	1498	Theo Halvorsen	(97)	Tyrving IL	23,64
8	107	Johannes Enli Kalleberg	(98)	BUL, IL i	23,66

#### Plassering Totalt

1	1416	Lars Stølen	Tyrving IL	22,33
2	905	Emmanuel Odai Quarcoo	Orion FIK	22,48
3	16	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett	22,72
4	249	Onar Apelsest	Dimna IL	22,82
5	325	Jørgen Høiden	Fredrikstad IF	22,85
6	345	Erik Solbakken Ring	Gausdal FIK	22,89
7	246	Nicolas Masters	Dimna IL	22,92
8	791	Birmeji Wayu	Namsen FIF	22,96
9	1413	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL	22,96
10	11	Sondre Lindaas Gjesdal	Aks-77	22,99
11	1037	Henrik Skulevold	Sandnes IL	23,08
12	1143	Sergey Adyasov	Skjalg IL	23,11
12	593	Sivert Eikrem	Koll IL	23,11
14	947	Erlend Hognestad Nilsen	Ranheim IL	23,11
15	319	Didrik Seland	Fredrikstad IF	23,13
16	635	Heine Goos Elvevoll	Kvæfjord IL	23,30
17	1498	Theo Halvorsen	Tyrving IL	23,64
18	107	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i	23,66
19	719	Robin Svanor	Lørenskog FIL	23,72
20	119	Magnus Kringstad	BUL, IL i	23,94
21	587	Odin Hallquist	Koll IL	23,96
22	228	Tobias Rivedal Hylleseth	Bøler IF	24,37
23	1692	Nicklas Bekkevold	Fredrikstad IF	26,32

### G-18/19

#### 3000 m

1	222	Eldar Thomassen Fagerbakke	(97)	Bøler IF	9,04,82
2	1291	Daniel Jacobsen	(98)	Torvastad IL	9,26,10
3	911	Jonas Strøm Scheie	(98)	Orion FIK	9,51,56

### G-18/19

#### 400 m hekk

91,4 35m

#### Heat: 1

1	1438	Markus Berner	Tyrving IL	55,04
---	------	---------------	------------	-------

## Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

**G-18/19****400 m hekk****91,4 35m****Heat: 2**

1	492	Vegard Hope Bjørge	(98)	Hellas, IF	1,03,04
2	1569	Sondre Opaker Øines	(98)	Ullensaker/Kisa IL	1,03,48
3	1156	Michael Solheim	(98)	Sortland FIK	1,06,76

**Plassering Totalt**

1	1438	Markus Berner	Tyrving IL	55,04
2	492	Vegard Hope Bjørge	Hellas, IF	1,03,04
3	1569	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	1,03,48
4	1156	Michael Solheim	Sortland FIK	1,06,76

**G-18/19****Diskos****1,75kg**

1	944	Ådne Galguffen	Overhalla IL	43,65
		43,65	40,97	40,99
			41,94	43,09
			41,97	

**G-18/19****Høyde****Stativ 1**

1	32	Espen Berntzen Høgstedt	(97)	Asker SK	1,75
		1,70	1,75	1,80	
		o	xxo	xxx	

**G-18/19****Spyd****800gr**

1	570	Even Weiglin	(97)	Koll IL	52,76
		52,76	x	x	48,16
2	250	Sander Ringstad Kanestrøm	(98)	Dimna IL	49,97
		x	49,97	47,64	x
3	1526	Kristoffer Vold Hytten	(97)	Tønsberg FIK	47,47
		47,47	x	x	x
4	1379	Håkon Bakke	(97)	Tyrving IL	45,98
		x	43,75	x	x
			45,98	43,03	

**J-11****200 m****Heat: 1**

Vind: +1.1

1	324	Jamila Isman	Fredrikstad IF	32,45	
2	1111	Ellevine Kathleen Skare	(05)	Ski IL	33,97
3	568	Elvira Husby Sandven	(05)	Koll IL	35,58
4	1395	Johanna Luytkis Holstrøm	(05)	Tyrving IL	35,99
5	226	Olivia Vigtel	(05)	Bøler IF	36,12
6	1314	Anna Svarlien	Tyrving IL	36,15	
7	196	Juni marie Winberg	(05)	Bækkelagets SK	38,42

**Heat: 2**

Vind: +1.3

1	594	Telma Rostoft Kristjansson	(05)	Koll IL	31,52
2	268	Marit Garvik	(05)	Fagernes IL	32,59
3	1427	Madeleine Hetland Brath	(05)	Tyrving IL	33,17
4	1499	Tiril Simonsen Tallaksrud	(05)	Tyrving IL	33,28
5	1125	Torhild Indahl	(05)	Ski IL	35,75
6	1613	Elisabeth Lian Nicolaysen	Vidar SK	39,03	
7	156	Zara Jensen Sales	(07)	BUL, IL i	40,98

**J-11****200 m****Heat: 3**

Vind: +2.5

1	766	Live Bakken Amundsen	(05)	Moelven IL	32,03
2	563	Anna Sande	(05)	Koll IL	32,50
3	1521	Isabel Eie	(05)	Tønsberg FIK	32,50
4	998	Anne-Grete Løwe Stillerud	(05)	Sandefjord Turn & IF	32,50
5	1123	Sunniva Indahl	(06)	Ski IL	32,53
6	763	Johanne Bentdal Ingvaldsen	(05)	Moelven IL	34,20
7	1531	Maria Fluge Petterson	(05)	Tønsberg FIK	34,75

**Heat: 4**

Vind: +2.2

1	200	Linn Rynning Borander	(05)	Bækkelagets SK	31,52
2	1045	Ingrid Ingebrigtsen	(06)	Sandnes IL	31,59
3	543	Dinoya Nakulan	(05)	Høybråten og Stovner I	32,14
4	991	Marie M Hølland	(05)	Sand IL	32,97
5	176	Amanda Sørland	(05)	Bækkelagets SK	33,02
5	1627	Mia Prøsch Johnsen	(05)	Vidar SK	33,02
7	1341	Ella Halvorsen-Røgeberg	(05)	Tyrving IL	34,20
8	1618	Karen Nakamoto Byberg	(05)	Vidar SK	35,77

**Heat: 5**

Vind: +1.0

1	33	Filippa Bertelsen Fadnes	(05)	Asker SK	29,91
2	232	Andrea S. Berg	(05)	Dimna IL	30,24
3	208	Milla G Andreassen	(05)	Bækkelagets SK	30,61
4	1077	Maria Røland Jensen	(05)	Sandvin, IL	30,64
5	1022	Elise Eikeland	(05)	Sandnes IL	30,70
6	1342	Ella Nyström	(05)	Tyrving IL	30,91
7	656	Sofie Rooth		Lambertseter IF	31,86

**J-11****200 m****Plassering Totalt**

1	33	Filippa Bertelsen Fadnes	Asker SK	29,91
2	232	Andrea S. Berg	Dimna IL	30,24
3	208	Milla G Andreassen	Bækkelagets SK	30,61
4	1077	Maria Røland Jensen	Sandvin, IL	30,64
5	1022	Elise Eikeland	Sandnes IL	30,70
6	1342	Ella Nyström	Tyrving IL	30,91
7	200	Linn Rynning Borander	Bækkelagets SK	31,52
7	594	Telma Rostoft Kristjansson	Koll IL	31,52
9	1045	Ingrid Ingebrigtsen	Sandnes IL	31,59
10	656	Sofie Rooth	Lambertseter IF	31,86
11	766	Live Bakken Amundsen	Moelven IL	32,03
12	543	Dinoya Nakulan	Høybråten og Stovner IL	32,14
13	324	Jamila Isman	Fredrikstad IF	32,45
14	563	Anna Sande	Koll IL	32,50
15	1521	Isabel Eie	Tønsberg FIK	32,50
16	998	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & IF	32,50
17	1123	Sunniva Indahl	Ski IL	32,53
18	268	Marit Garvik	Fagernes IL	32,59
19	991	Marie M Hølland	Sand IL	32,97
20	176	Amanda Sørland	Bækkelagets SK	33,02
20	1627	Mia Prøsch Johnsen	Vidar SK	33,02
22	1427	Madeleine Hetland Brath	Tyrving IL	33,17
23	1499	Tiril Simonsen Tallaksrud	Tyrving IL	33,28
24	1111	Ellevine Kathleen Skare	Ski IL	33,97
25	1341	Ella Halvorsen-Røgeberg	Tyrving IL	34,20
25	763	Johanne Bentdal Ingvaldsen	Moelven IL	34,20
27	1531	Maria Fluge Petterson	Tønsberg FIK	34,75
28	568	Elvira Husby Sandven	Koll IL	35,58
29	1125	Torhild Indahl	Ski IL	35,75
30	1618	Karen Nakamoto Byberg	Vidar SK	35,77
31	1395	Johanna Luytkis Holstrøm	Tyrving IL	35,99
32	226	Olivia Vigtel	Bøler IF	36,12
33	1314	Anna Svarlien	Tyrving IL	36,15
34	196	Juni marie Winberg	Bækkelagets SK	38,42
35	1613	Elisabeth Lian Nicolaysen	Vidar SK	39,03
36	156	Zara Jensen Sales	BUL, IL i	40,98

**J-11****Kule****2,0kg**

1	1249	Emma Moland Leiknes	(05) Sørild FIK	7,80
		7,71 7,80 7,21		
2	1111	Ellevine Kathleen Skare	(05) Ski IL	7,38
		7,19 7,38 7,12		
3	1077	Maria Røland Jensen	(05) Sandvin, IL	7,37
		7,37 7,08 5,52		
4	1499	Tiril Simonsen Tallaksrud	(05) Tyrving IL	6,89
		6,21 6,89 5,82		
5	656	Sofie Rooth	Lambertseter IF	6,83
		6,83 6,64 6,65		
6	208	Milla G Andreassen	(05) Bækkelagets SK	6,58
		6,22 x 6,58		
7	324	Jamila Isman	Fredrikstad IF	6,39
		6,39 6,13 6,15		
8	568	Elvira Husby Sandven	(05) Koll IL	6,24
		4,74 6,24 5,03		
9	268	Marit Garvik	(05) Fagernes IL	6,13
		5,28 5,36 6,13		
10	991	Marie M Hølland	(05) Sand IL	6,03
		5,82 5,57 6,03		
11	998	Anne-Grete Løwe Stillerud	(05) Sandefjord Turn & IF	6,00
		5,81 6,00 5,62		

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### J-11

			Kule	2,0kg	
12	543	Dinoya Nakulan		(05) Høybråten og Stovner I	5,92
	5,69	5,22	5,92		
13	1482	Silia Stang		Tyrving IL	5,65
	5,65	x	5,42		
14	1531	Maria Fluge Petterson		(05) Tønsberg FIK	5,41
	5,41	5,09	5,33		
15	655	Signe Støwer-Rohdin		(05) Lambertseter IF	5,36
	4,63	5,36	5,13		
16	619	Lana Weinberg		(05) Kristiansands IF	5,36
	5,09	5,07	5,36		
17	632	Linnea-Kristine Nilsen		(05) Krødsherad IL	5,31
	4,67	5,17	5,31		
18	1125	Torhild Indahl		(05) Ski IL	5,14
	5,14	4,89	4,41		

### J-11

			Lengde	Grop 3	
1	1022	Elise Eikeland		(05) Sandnes IL	4,15
	0,1	0,0	-0,1		
	3,88	3,95	4,15		
2	656	Sofie Rooth		Lambertseter IF	4,05
	0,0	0,0	-0,7		
	4,05	3,89	3,93		
3	208	Milla G Andreassen		(05) Bækkelagets SK	4,02
	0,0	0,0	0,0		
	4,02	3,71	4,02		
4	1111	Ellevine Kathleen Skare		(05) Ski IL	3,98
	0,0	0,0	0,9		
	3,98	3,81	3,79		
5	232	Andrea S. Berg		(05) Dimna IL	3,97
	0,0	0,0	0,0		
	3,95	3,97	3,96		
6	33	Filippa Bertelsen Fadnes		(05) Asker SK	3,94
	0,0	0,0	0,2		
	3,80	3,86	3,94		
7	1482	Silia Stang		Tyrving IL	3,90
	0,3	0,7	0,0		
	3,86	3,89	3,90		
8	594	Telma Rostoft Kristjansson		(05) Koll IL	3,89
	0,0	0,0	-1,1		
	3,78	3,75	3,89		
9	1077	Maria Røland Jensen		(05) Sandvin, IL	3,86
	0,0	0,7	-0,6		
	3,68	3,86	3,78		
10	324	Jamila Isman		Fredrikstad IF	3,81
	0,6	0,0	0,7		
	3,81	3,76	3,79		
11	991	Marie M Hølland		(05) Sand IL	3,80
	0,7	0,0	0,3		
	3,58	3,63	3,80		
12	766	Live Bakken Amundsen		(05) Moelven IL	3,78
	-0,5	0,8	-0,3		
	3,43	3,78	3,68		
13	998	Anne-Grete Løwe Stillerud		(05) Sandefjord Turn & IF	3,72
	0,1	0,2	-0,6		
	3,64	3,56	3,72		
14	563	Anna Sande		(05) Koll IL	3,70
	0,0	1,4	0,0		
	3,54	3,28	3,70		

## Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

<b>J-11</b>			<b>Lengde</b>	<b>Grop 3</b>	
15	543	Dinoya Nakulan	(05)	Høybråten og Stovner I	3,69
	0,3	0,0	-0,4		
	3,69	3,46	3,65		
16	1342	Ella Nyström	(05)	Tyrving IL	3,68
	0,0	0,9	0,0		
	3,59	3,68	3,58		
16	200	Linn Rynning Borander	(05)	Bækkelagets SK	3,68
	0,0	0,0	-0,8		
	3,50	3,68	x		
18	1427	Madeleine Hetland Brath	(05)	Tyrving IL	3,62
	1,3	1,3			
	3,50	3,62	x		
18	1521	Isabel Eie	(05)	Tønsberg FIK	3,62
	0,0	0,2	-0,5		
	3,30	3,41	3,62		
18	176	Amanda Sørland	(05)	Bækkelagets SK	3,62
	0,1	0,0	1,2		
	3,39	x	3,62		
21	1118	Sara Guttormsen	(05)	Ski IL	3,56
	-1,0	0,1	0,5		
	3,55	3,56	3,32		
22	1499	Tiril Simonsen Tallaksrud	(05)	Tyrving IL	3,53
	0,1	0,0	-0,4		
	x	3,24	3,53		
23	268	Marit Garvik	(05)	Fagernes IL	3,48
	1,0	0,0	0,0		
	3,28	3,36	3,48		
24	1531	Maria Fluge Petterson	(05)	Tønsberg FIK	3,41
	-0,9	0,0	0,0		
	3,05	3,21	3,41		
25	1249	Emma Moland Leiknes	(05)	Sørild FIK	3,36
	0,0	-0,3	-0,1		
	3,36	3,26	3,30		
26	883	Tiril Bergheim	(05)	Norna-Salhus IL	3,35
	1,2	0,0	1,3		
	3,35	2,88	2,95		
27	568	Elvira Husby Sandven	(05)	Koll IL	3,34
	0,0	0,0	0,0		
	x	3,34	3,18		
28	226	Olivia Vigtel	(05)	Bøler IF	3,32
	0,7	-0,1	0,0		
	3,26	3,32	3,05		
28	1125	Torhild Indahl	(05)	Ski IL	3,32
		-0,7	0,7		
	x	3,11	3,32		
30	1618	Karen Nakamoto Byberg	(05)	Vidar SK	3,12
	0,6	0,0	1,1		
	3,05	2,80	3,12		
31	1314	Anna Svarlien		Tyrving IL	2,99
	0,1	0,0	-0,4		
	2,77	2,89	2,99		
32	196	Juni marie Winberg	(05)	Bækkelagets SK	2,98
	0,3	0,0	0,0		
	2,83	2,82	2,98		
33	632	Linnea-Kristine Nilsen	(05)	Krødsherad IL	2,92
	0,7	-0,2	0,1		
	2,73	2,80	2,92		
34	619	Lana Weinberg	(05)	Kristiansands IF	2,84
	0,0	-0,3	0,0		
	2,62	2,84	2,68		
35	1613	Elisabeth Lian Nicolaysen		Vidar SK	2,68
	0,3	0,0	-0,8		
	2,68	2,60	2,57		

**J-11****Lengde****Grop 3****J-12****1500 m**

1	1606	Anna Marie Nordengen Sirevåg	(04) Vidar SK	5,05,46
2	1557	Julie Hammer	(04) Ullensaker/Kisa IL	5,06,74
3	838	Marthe Johanne Hjelmeset	(04) Nittedal IL	5,11,53
4	1451	Mille Baastad Berg	(04) Tyrving IL	5,25,28
5	1558	June Laake	(04) Ullensaker/Kisa IL	5,37,57
6	1370	Hedda Helgheim	(04) Tyrving IL	5,52,49
7	85	Cathrine Grønbech	(04) BUL, IL i	6,14,42
8	101	Helena Sales Jensen	(04) BUL, IL i	6,19,33
9	749	Ulla Woxen Osestad	(04) Mandal og Halse IL	6,30,31
10	1506	Åsta Brande	(04) Tyrving IL	6,30,84
11	740	Lisa Haugland	(04) Mandal og Halse IL	6,31,48

**J-12****Kule****2,0kg**

1	1550	Hanna Emilie Hjeltnes	(04) Ullensaker/Kisa IL	10,85
		9,76 10,85 10,24		
2	784	Sanne Isberg Kapstad	(04) Moss IL	10,56
		10,56 9,45 9,96		
3	462	Maia Tandberg-Johansen	Heggedal IL	9,83
		9,83 9,34 9,57		
4	1656	Frida Opsal	(04) Ålesund FIK	9,43
		9,25 9,43 8,75		
5	980	Oda Schatvedt	Romerike	9,05
		8,83 8,08 9,05		
6	1231	Elisabet S. Gilje	(04) Søgne IL	8,71
		8,71 8,33 8,49		
7	735	Frieda S Haven	(04) Mandal og Halse IL	8,13
		7,06 7,17 8,13		
8	1315	Anne Mimmi Wahlstrøm	(04) Tyrving IL	7,74
		7,74 7,35 7,56		
9	929	Anette Tveitå	(04) Otra IL	7,60
		7,60 7,45 7,04		
10	1337	Eilan K. Aas	(04) Tyrving IL	7,14
		7,14 7,11 7,13		
11	975	Josefine Westerby	(04) Romerike	7,13
		6,36 6,79 7,13		
12	1232	Ina Fladen	(04) Søgne IL	6,67
		6,10 6,67 6,60		
13	101	Helena Sales Jensen	(04) BUL, IL i	6,66
		6,66 6,24 6,47		
14	1233	Julie Ekeland Ose	(04) Søgne IL	6,66
		6,66 6,33 6,25		
15	740	Lisa Haugland	(04) Mandal og Halse IL	6,61
		6,44 5,52 6,61		
16	657	Sofie Skar Magnussen	(04) Lambertseter IF	6,32
		5,67 6,32 5,15		
17	746	Rakel Færevåg Bekken	(04) Mandal og Halse IL	6,28
		6,20 6,08 6,28		
18	423	Ingvild Alne	(04) Haugesund IL	6,24
		5,89 6,24 5,16		
19	734	Dina Sveindal	(04) Mandal og Halse IL	5,99
		5,52 5,36 5,99		

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### J-12

#### Kule

#### 2,0kg

20	749	Ulla Woxen Osestad	(04)	Mandal og Halse IL	5,89
	5,72	5,89	5,61		
21	820	Lea Vestheim Nordh	(04)	Nesøya IL	5,69
	5,69	5,29	5,10		
22	566	Eirin Aae Skotheim	(04)	Koll IL	5,67
	5,67	5,15	5,56		

### J-13

#### 1500 m

1	952	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	4,57,46
2	990	Maren Halle Haugen	(03)	Runar, IL	5,03,93
3	989	Ina Halle Haugen	(03)	Runar, IL	5,07,72
4	61	Emilie Lysaker Høgne	(03)	Aurskog - Høland FIL	5,09,80
5	1516	Gabi Sørvik-Hansen	(03)	Tønsberg FIK	5,16,69
6	173	Tone Lise Pedersen	(03)	BUL-Tromsø	5,20,43
7	1480	Sigrid Alvik	(03)	Tyrving IL	5,23,36
8	1375	Helga Venheim Østensen	(03)	Tyrving IL	5,24,13
9	1447	Merete Sperstad	(03)	Tyrving IL	5,25,67
10	1429	Maja Vullum	(03)	Tyrving IL	5,49,47
11	1300	Alva Barthel Sveen	(03)	Tyrving IL	6,24,77
	372	Marie Seliussen	(03)	Gneist,IL	DNF

### J-13

#### Diskos

#### 0,6kg

1	833	Ingrid Marie Løiten Dalhus	(03)	Nittedal IL	27,34
	21,69	24,60	27,34	26,89	
2	784	Sanne Isberg Kapstad	(04)	Moss IL	24,11
	x	21,48	24,11	x	
3	826	Emilie Steinkjer	(03)	Nittedal IL	22,03
	x	17,15	22,03	19,33	
4	1550	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL	19,98
	18,15	x	x	19,98	
5	166	Maiken Bjerknesli	(03)	BUL-Tromsø	18,57
	18,57	x	x	x	
6	281	Elisabeth Bolstad Raa	(03)	Fana IL	17,46
	16,10	x	17,15	17,46	
7	648	Kajsa Rooth	(03)	Lambertseter IF	16,39
	x	14,43	x	16,39	
8	634	Ruth-Magrethe Nilsen	(03)	Krødsherad IL	16,38
	16,38	15,74	x	x	
9	738	Johanna Klemsdal	(03)	Mandal og Halse IL	15,79
	13,32	15,79	15,44	13,55	
10	213	Silje Eide Nygård	(03)	Bækkelagets SK	15,60
	x	14,80	15,60	x	

### J-13

#### Stav

1	255	Kassandra Schönberg	(04)	Eidanger IL	250
	200	230	250		
	o	o	xxo		
2	259	Thea Emilie Haugersveen	(03)	Eidanger IL	240
	200	220	230	240	250
	o	o	o	o	xxx



**J-13****Stav**

3	1118	Sara Guttormsen	(05)	Ski IL	180
	160	180	200		
	o	o	xxx		
4	478	Kristin Hovda	(03)	Hellas, IF	180
	160	180	200		
	xo	o	xxx		
4	399	Ida Nergård Antonsen	(03)	Hamar IL	180
	160	180	200		
	xo	o	xxx		
6	475	Kira Steingrimsen	(03)	Hellas, IF	160
	160	180			
	xo	xxx			
7	8	Linnea Thorsheim		Aks-77	120
	120	160			
	o	xxx			
7	171	Sigrid Lund-nilsen	(03)	BUL-Tromsø	120
	120	160			
	o	xxx			

**J-14****200 m****Heat: 1**

Vind: +1.7

1	1421	Lea Trong Johansen		Tyrving IL	29,06
2	1646	Ulrikke Lervik Olsen	(02)	Vidar SK	29,67
3	743	Martha Vatnedal	(02)	Mandal og Halse IL	31,05
4	415	Frida Wee	(02)	Haugesund IL	31,39
5	1020	Christina Dyndal Thingbø	(02)	Sandnes IL	31,56
6	1035	Hedda Hatteland	(02)	Sandnes IL	31,98
7	1088	Guro Mjåland Mogård	(02)	Selbu IL	34,13

**Heat: 2**

Vind: +2.7

1	143	Solveig B Gran	(02)	BUL, IL i	27,36
2	426	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal	(02)	Haugesund IL	28,63
3	1043	Ine Marie Lodén Vidvei	(02)	Sandnes IL	31,03
4	248	Oline Rise Kvalen	(02)	Dimna IL	31,55
5	1089	Ingrid Kulseth	(02)	Selbu IL	32,65
6	733	Aya Qashua	(02)	Mandal og Halse IL	32,98
7	421	Ida Tveit Songstad	(02)	Haugesund IL	33,05

**Heat: 3**

Vind: +2.2

1	1164	Elea Jørstad Bock	(02)	Stein FIK	27,75
2	822	Amanda Horten Brouwer	(02)	Nittedal IL	28,69
3	662	Eline Hellen Johannessen	(02)	Larvik Turn & IF	29,03
4	219	Yme Seglsten Thompson	(02)	Bækkelagets SK	29,46
5	668	Jennie Marie Hegelstad	(02)	Larvik Turn & IF	29,87
6	1525	Julie Paulsen Kaalstad	(02)	Tønsberg FIK	30,16
7	47	Susanne Nisansela Bye	(02)	Asker SK	30,19

**Heat: 4**

Vind: +1.8

1	684	Saranda Kryeziu	(02)	Larvik Turn & IF	28,51
2	512	Erle Ingrid Sørensen	(02)	Herkules	28,95
3	545	Gaaviga Sureskaran	(02)	Høybråten og Stovner I	29,92
4	434	Mari Vikse	(02)	Haugesund IL	30,86
5	439	Rebecca Moss Johannessen	(02)	Haugesund IL	30,94
6	551	Mathuya Nakulan	(02)	Høybråten og Stovner I	31,26
7	75	Alannah Caulfield Patel	(02)	BUL, IL i	33,24
	645	Hedda Kronstrand Kvalvåg	(02)	Lambertseter IF	DNS

**Heat: 5**

Vind: +2.8

1	796	Abigail Ogoti	(02)	Nesbyen IL	28,09
---	-----	---------------	------	------------	-------

**J-14****200 m**

2	724	Karen Plukkerud	(02)	Løten Friidrett	28,41
3	1430	Maren Berglund Haga		Tyrving IL	28,54
4	428	Kaja Milje Nesheim	(02)	Haugesund IL	28,70
5	691	Maria Bøe Tesfamichael	(02)	Lillehammer IF	28,78
6	1626	Meili Christensen Steihaug	(02)	Vidar SK	28,94
7	429	Kristine Alne	(02)	Haugesund IL	29,11
8	1495	Synnøve Undset	(02)	Tyrving IL	29,14

**Heat: 6**

Vind: +1.6

1	1001	Elisabella Hjelpdahl	(02)	Sandefjord Turn & IF	27,20
2	233	Anna Kleven	(02)	Dimna IL	27,90
3	1662	Oline Opsal	(02)	Ålesund FIK	28,00
4	271	Sigrid Andrine Garvik	(02)	Fagernes IL	28,09
5	136	Sara Furnes	(02)	BUL, IL i	28,36
6	689	Eir Storrustløkken Nyfløt	(02)	Lillehammer IF	28,47
7	1065	Synne Eikeland	(02)	Sandnes IL	28,86
8	202	Marthe Dragsund Nilsen	(02)	Bækkelagets SK	29,29

**Heat: 7**

Vind: +2.4

1	527	Synnøve Kristoffersen	(02)	Herkules	27,22
2	443	Sara Østnor	(02)	Haugesund IL	27,38
3	311	Margrete Strømmen Kjerpeset	(02)	Florø Tog IF	27,72
4	417	Hanna Sørensen	(02)	Haugesund IL	28,03
5	1334	Cornelia Johnsen-braseth	(02)	Tyrving IL	28,08
6	1255	Madelen Haaheim Sveinungsen	(02)	Sørild FIK	28,19
7	1168	Ine Tronstad	(02)	Steinkjer FIK	28,78

**Heat: 8**

Vind: +1.6

1	283	Emma Abotnes	(02)	Fana IL	25,85
2	649	Lakeri Ertzgaard	(02)	Lambertseter IF	26,09
2	637	Andrea Rooth		Lambertseter IF	26,09
4	1313	Anna Maria Langeland	(02)	Tyrving IL	26,57
5	726	Maiken Andreassen	(02)	Løten Friidrett	26,73
6	1090	Kaja Grutsæter	(02)	Selbu IL	27,14
7	23	Leah Marie H Indrebø	(02)	Ask Friidrett	27,51
	287	Hannah Rimstad Steffensen	(02)	Fana IL	DNS

**J-14****200 m****Plassering Totalt**

1	283	Emma Abotnes	Fana IL	25,85
2	649	Lakeri Ertzgaard	Lambertseter IF	26,09
2	637	Andrea Rooth	Lambertseter IF	26,09
4	1313	Anna Maria Langeland	Tyrving IL	26,57
5	726	Maiken Andreassen	Løten Friidrett	26,73
6	1090	Kaja Grutsæter	Selbu IL	27,14
7	1001	Elisabella Hjelpdahl	Sandefjord Turn & IF	27,20
8	527	Synnøve Kristoffersen	Herkules	27,22
9	143	Solveig B Gran	BUL, IL i	27,36
10	443	Sara Østnor	Haugesund IL	27,38
11	23	Leah Marie H Indrebø	Ask Friidrett	27,51
12	311	Margrete Strømnen Kjerpeset	Florø Tog IF	27,72
13	1164	Elea Jørstad Bock	Stein FIK	27,75
14	233	Anna Kleven	Dimna IL	27,90
15	1662	Oline Opsal	Ålesund FIK	28,00
16	417	Hanna Sørensen	Haugesund IL	28,03
17	1334	Cornelia Johnsen-braseth	Tyrving IL	28,08
18	271	Sigrid Andrine Garvik	Fagernes IL	28,09
18	796	Abigail Ogoti	Nesbyen IL	28,09
20	1255	Madelen Haaheim Sveinungse	Sørild FIK	28,19
21	136	Sara Furnes	BUL, IL i	28,36
22	724	Karen Plukkerud	Løten Friidrett	28,41
23	689	Eir Storrustløkken Nyfløt	Lillehammer IF	28,47
24	684	Saranda Kryeziu	Larvik Turn & IF	28,51
25	1430	Maren Berglund Haga	Tyrving IL	28,54
26	426	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjør	Haugesund IL	28,63
27	822	Amanda Horten Brouwer	Nittedal IL	28,69
28	428	Kaja Milje Nesheim	Haugesund IL	28,70
29	1168	Ine Tronstad	Steinkjer FIK	28,78
29	691	Maria Bøe Tesfamichael	Lillehammer IF	28,78
31	1065	Synne Eikeland	Sandnes IL	28,86
32	1626	Meili Christensen Steihaug	Vidar SK	28,94
33	512	Erle Ingrid Sørensen	Herkules	28,95
34	662	Eline Hellen Johannessen	Larvik Turn & IF	29,03
35	1421	Lea Trong Johansen	Tyrving IL	29,06
36	429	Kristine Alne	Haugesund IL	29,11
37	1495	Synnøve Undset	Tyrving IL	29,14
38	202	Marthe Dragsund Nilsen	Bækkelaget SK	29,29
39	219	Yme Seglsten Thompson	Bækkelaget SK	29,46
40	1646	Ulrikke Lervik Olsen	Vidar SK	29,67
41	668	Jennie Marie Hegelstad	Larvik Turn & IF	29,87
42	545	Gaaviga Sureskaran	Høybråten og Stovner IL	29,92
43	1525	Julie Paulsen Kaalstad	Tønsberg FIK	30,16
44	47	Susanne Nisansela Bye	Asker SK	30,19
45	434	Mari Vikse	Haugesund IL	30,86
46	439	Rebecca Moss Johannessen	Haugesund IL	30,94
47	1043	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes IL	31,03
48	743	Martha Vatnedal	Mandal og Halse IL	31,05
49	551	Mathuya Nakulan	Høybråten og Stovner IL	31,26
50	415	Frida Wee	Haugesund IL	31,39
51	248	Oline Rise Kvalen	Dimna IL	31,55
52	1020	Christina Dyndal Thingbø	Sandnes IL	31,56
53	1035	Hedda Hatteland	Sandnes IL	31,98
54	1089	Ingrid Kulseth	Selbu IL	32,65
55	733	Aya Qashua	Mandal og Halse IL	32,98
56	421	Ida Tveit Songstad	Haugesund IL	33,05
57	75	Alannah Caulfield Patel	BUL, IL i	33,24
58	1088	Guro Mjåland Mogård	Selbu IL	34,13
	645	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Lambertseter IF	DNS
	287	Hannah Rimstad Steffensen	Fana IL	DNS

**J-14****600 m**

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### J-14

### 600 m

#### Heat: 1

1	1001	Elisabella Hjelpdahl	(02)	Sandefjord Turn & IF	1,46,86
2	724	Karen Plukkerud	(02)	Løten Friidrett	1,47,08
3	1319	Astrid Bakke		Tyrving IL	1,50,05
4	24	Maren Høviskeland	(02)	Ask Friidrett	1,50,70
5	144	Solveig Gauslaa	(02)	BUL, IL i	1,51,42
6	453	Victoria Cecilia Huanca Lindgren	(02)	Haugesund IL	1,51,82
7	233	Anna Kleven	(02)	Dimna IL	1,52,29
8	1410	Kajsa Østvedt Jonasson	(02)	Tyrving IL	1,52,43
9	1596	Sara Røyneberg	(02)	Varteig IL	1,53,40
10	123	Maybel Boateng	(02)	BUL, IL i	1,56,07
11	733	Aya Qashua	(02)	Mandal og Halse IL	2,03,30

#### Heat: 2

1	1015	Petronella Tordsdatter Halle	(02)	Sandefjord Turn & IF	1,37,53
2	1005	Ingrid B. Aabrekk	(02)	Sandefjord Turn & IF	1,37,57
3	417	Hanna Sørensen	(02)	Haugesund IL	1,38,39
4	276	Adele Marie Hauge	(02)	Fana IL	1,39,18
5	578	Kristin Maltun Helland	(02)	Koll IL	1,42,28
6	413	Eira Austad	(02)	Haugesund IL	1,42,95
7	530	Tora Vassbotn	(02)	Herkules	1,44,16
8	831	Hannah Berntzen Engevik	(02)	Nittedal IL	1,44,68
9	429	Kristine Alne	(02)	Haugesund IL	1,45,26
10	1544	Amalie Westby Liestøl		Ullensaker/Kisa IL	1,45,31
11	586	Oda Scheele	(02)	Koll IL	1,47,42

#### Plassering Totalt

1	1015	Petronella Tordsdatter Halle	Sandefjord Turn & IF	1,37,53
2	1005	Ingrid B. Aabrekk	Sandefjord Turn & IF	1,37,57
3	417	Hanna Sørensen	Haugesund IL	1,38,39
4	276	Adele Marie Hauge	Fana IL	1,39,18
5	578	Kristin Maltun Helland	Koll IL	1,42,28
6	413	Eira Austad	Haugesund IL	1,42,95
7	530	Tora Vassbotn	Herkules	1,44,16
8	831	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	1,44,68
9	429	Kristine Alne	Haugesund IL	1,45,26
10	1544	Amalie Westby Liestøl	Ullensaker/Kisa IL	1,45,31
11	1001	Elisabella Hjelpdahl	Sandefjord Turn & IF	1,46,86
12	724	Karen Plukkerud	Løten Friidrett	1,47,08
13	586	Oda Scheele	Koll IL	1,47,42
14	1319	Astrid Bakke	Tyrving IL	1,50,05
15	24	Maren Høviskeland	Ask Friidrett	1,50,70
16	144	Solveig Gauslaa	BUL, IL i	1,51,42
17	453	Victoria Cecilia Huanca Lindgre	Haugesund IL	1,51,82
18	233	Anna Kleven	Dimna IL	1,52,29
19	1410	Kajsa Østvedt Jonasson	Tyrving IL	1,52,43
20	1596	Sara Røyneberg	Varteig IL	1,53,40
21	123	Maybel Boateng	BUL, IL i	1,56,07
22	733	Aya Qashua	Mandal og Halse IL	2,03,30

### J-14

### Diskos

### 0,75kg

1	30	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker SK	42,75
	-	41,63 42,75	-		
2	258	Sarah Mikkelsen	(02)	Eidanger IL	36,70
		36,70 34,69	-		
3	931	Unni Tveitå	(02)	Otra IL	29,99
		-			29,85 29,99
4	930	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	27,38
		-			27,38

## Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

**J-14****Diskos****0,75kg**

5	289	Ingeborg Kvåle Bruflot			Fana IL	24,56
	24,56	-	20,91	-		
6	1662	Oline Opsal			(02) Ålesund FIK	24,34
	-	-	24,34	-		
7	668	Jennie Marie Hegelstad			(02) Larvik Turn & IF	20,30
	-	-	20,30			
8	664	Elise Svardal			(02) Larvik Turn & IF	17,22
	-	14,94	13,85	17,22		
	73	Lotta Flatum Fallinge			(02) Brandbu IF	-
	-	-	-	-		
	442	Sanne Kleppe Salemonsens			(02) Haugesund IL	-
	-	-	-	-		

**J-14****Kule****3,0kg**

1	930	Emelia Tveitå			(02) Otra IL	10,94
	10,87	10,94	10,54	10,45		
2	73	Lotta Flatum Fallinge			(02) Brandbu IF	10,74
	9,67	10,31	10,74	10,23		
3	30	Elisabeth Thon Rosvold			(02) Asker SK	10,43
	10,20	x	10,43	10,26		
4	931	Unni Tveitå			(02) Otra IL	9,51
	9,51	x	x	x		
5	1257	Maria Storsæter			Sørild FIK	8,98
	8,69	6,86	8,98	8,44		
6	1064	Sunniva Kulkarni			(02) Sandnes IL	8,50
	7,32	8,11	8,50	7,85		
7	645	Hedda Kronstrand Kvalvåg			(02) Lambertseter IF	8,39
	7,80	8,13	8,39	8,39		
8	447	Tale Marthinussen			(02) Haugesund IL	7,84
	7,71	7,58	7,84	7,43		
9	551	Mathuya Nakulan			(02) Høybråten og Stovner I	7,62
	7,62	7,40	7,24	7,31		
10	247	Oline Osnes Låbakk			(02) Dimna IL	7,18
	5,77	6,91	7,16	7,18		
11	167	Maja Kristine Eriksen			(02) BUL-Tromsø	6,97
	6,97	x	6,24	x		
12	434	Mari Vikse			(02) Haugesund IL	6,66
	6,59	6,18	6,39	6,66		
13	733	Aya Qashua			(02) Mandal og Halse IL	6,62
	6,38	6,62	6,25	5,98		
14	408	Anna Marie Kåda Lie			(02) Haugesund IL	6,62
	5,92	6,17	6,18	6,62		
15	664	Elise Svardal			(02) Larvik Turn & IF	6,58
	6,36	6,22	6,58	-		
16	435	Marie Boye			(02) Haugesund IL	6,47
	6,23	6,45	6,42	6,47		
17	1035	Hedda Hatteland			(02) Sandnes IL	6,29
	5,61	6,29	5,02	5,74		
18	743	Martha Vatnedal			(02) Mandal og Halse IL	5,79
	5,79	5,41	5,46	5,19		
19	489	Thea Kittilsen Andersen			(02) Hellas, IF	5,24
	4,87	5,24	4,77	4,36		
20	737	Ida Woxen Osestad			(02) Mandal og Halse IL	5,13
	5,08	x	5,04	5,13		

**J-14****Lengde****grop 2**

## Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

## J-14

## Lengde

## grop 2

## Gruppe: 1

1	645	Hedda Kronstrand	Kvalvåg	(02)	Lambertseter IF	4,94
	-1,1	-2,4	-1,1	-1,6	-3,1	-1,6
	4,72	4,63	4,66	4,86	4,67	4,94
2	287	Hannah Rimstad	Steffensen	(02)	Fana IL	4,85
	x	4,85	x	4,57	x	4,78
						-2,0
3	1257	Maria Storsæter			Sørild FIK	4,77
	-2,4	-0,4	-1,7	-2,1		-2,6
	4,46	4,67	4,47	4,52	x	4,77
4	931	Unni Tveitå		(02)	Otra IL	4,75
	-1,5	-2,1			-1,4	-1,7
	4,67	4,57	x	x	4,75	4,63
5	136	Sara Furnes		(02)	BUL, IL i	4,71
	-0	-2,4		-1,6		-2,2
	4,59	4,59	x	4,71	x	4,63
6	1255	Madelen Haaheim	Sveinungsen	(02)	Sørild FIK	4,69
	-1,9	-4,5	-0,9	-2,8		
	4,69	4,63	4,56	4,05	x	x
7	796	Abigail Ogoti		(02)	Nesbyen IL	4,68
	-2,8	-1,0	-1,2	-2,3	-2,5	-2,8
	4,68	4,61	4,54	4,22	4,68	
8	261	Erika Hoffmann		(02)	Fagernes IL	4,51
	-0,5		-3,1			
	4,41	x	4,51			
9	748	Therese Torvund		(02)	Mandal og Halse IL	4,49
	-1,2		-0,4			
	4,49	x	4,49			
10	1313	Anna Maria Langeland		(02)	Tyrving IL	4,46
	+0	-3,5	-2,6			
	4,46	4,35	4,25			
11	1662	Oline Opsal		(02)	Ålesund FIK	4,44
	-2,4	-1,0	-1,7			
	4,26	4,24	4,44			
12	1065	Synne Eikeland		(02)	Sandnes IL	4,40
	-0,7	-1,9	-1,0			
	4,27	4,40	4,19			
13	930	Emelia Tveitå		(02)	Otra IL	4,39
	-1,8	-4,2	-2,5			
	4,34	4,39	4,28			
14	233	Anna Kleven		(02)	Dimna IL	4,35
	-2,3	-2,4	-1,4			
	4,27	4,35	4,23			
15	1090	Kaja Grutsæter		(02)	Selbu IL	4,35
	-0	-4,1	-2,7			
	4,27	4,18	4,35			
16	787	Tuva M Jacobsen		(02)	Moss IL	4,34
	-0,9	-4,1	-1,9			
	4,16	3,99	4,34			
17	1064	Sunniva Kulkarni		(02)	Sandnes IL	4,30
	-3,0	-2,0				
	4,20	4,30	x			
18	1421	Lea Trong Johansen			Tyrving IL	4,28
	-1,2	-2,9	-2,3			
	4,22	4,28	4,10			
19	1043	Ine Marie Lodén	Vidvei	(02)	Sandnes IL	4,28
	-1,0	-2,3	-2,8			
	4,28	4,11	3,97			
20	426	Jorunn Elisabeth	Bakkevig Bjordal	(02)	Haugesund IL	4,24
	-2,6	-1,6	-1,4			
	4,24	3,89	4,17			

## Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

**J-14**

		<b>Lengde</b>		<b>grop 2</b>	
21	1334	Cornelia Johnsen-braseth	(02)	Tyrving IL	4,15
		-2,4 -2,0 -1,6			
		4,02 4,15 4,06			
22	1495	Synnøve Undset	(02)	Tyrving IL	4,08
		-1,3 -0,5 -2,0			
		4,08 3,87 4,03			
23	271	Sigrid Andrine Garvik	(02)	Fagernes IL	3,95
		-3,3 -3,4			
		x 3,73 3,95			
24	447	Tale Marthinussen	(02)	Haugesund IL	3,82
		-2,1 -0,4			
		3,82 x 3,37			

**Gruppe: 2**

1	1164	Elea Jørstad Bock	(02)	Stein FIK	4,68
		-0,7 -1,9 -2,4		-1,2	
		4,17 3,91 4,60		4,64 x	
				4,68	
2	443	Sara Østnor	(02)	Haugesund IL	4,27
		-1,8 -0,3 -2,0			
		4,00 4,03 4,27			
3	244	Malene Skaar Berg	(02)	Dimna IL	4,24
		-1,9 -2,2 -1,4			
		4,02 4,24 4,05			
4	289	Ingeborg Kvåle Bruflot		Fana IL	4,20
		-2,3 -3,9 -2,3			
		3,98 4,20 4,05			
5	182	Cecilie Haugan	(02)	Bækkelagets SK	4,15
		-2,1 -2,4 -3,2			
		4,15 3,80 4,04			
6	276	Adele Marie Hauge	(02)	Fana IL	4,09
		-2,2 -3,2 -1,5			
		3,98 3,82 4,09			
6	737	Ida Woxen Osestad	(02)	Mandal og Halse IL	4,09
		-2,5 -1,7			
		x 4,09 3,72			
8	545	Gaaviga Sureskaran	(02)	Høybråten og Stovner I	4,07
		-1,4 -2,3 -1,5			
		3,83 3,79 4,07			
9	159	Frida Mikkelsen	(02)	BUL-Tromsø	4,05
		-2,5			
		x x 4,05			
10	1430	Maren Berglund Haga		Tyrving IL	3,90
		-1,9 -3,8			
		x 3,80 3,90			
11	435	Marie Boye	(02)	Haugesund IL	3,88
		-1,3 -1,8			
		x 3,72 3,88		-0,2	
				3,48	
12	1646	Ulrikke Lervik Olsen	(02)	Vidar SK	3,85
		-0,6 -1,2			
		3,73 x 3,85			
13	743	Martha Vatnedal	(02)	Mandal og Halse IL	3,73
		-1,3 -0,0 -2,8			
		3,73 3,67 3,36			
14	408	Anna Marie Kåda Lie	(02)	Haugesund IL	3,68
		-2,7 -2,7 -2,2			
		3,68 3,36 3,50			
15	434	Mari Vikse	(02)	Haugesund IL	3,66
		-0,9 -2,0			
		3,62 3,66			
16	551	Mathuya Nakulan	(02)	Høybråten og Stovner I	3,60
		--3,2 -1,1			
		x 3,60 3,60			

**J-14****Lengde****grop 2**

17	247	Oline Osnes Låbakk	(02)	Dimna IL	3,53
		-2,6    -0,7    -3,3			
		3,21    3,53    3,45			
18	1035	Hedda Hatteland	(02)	Sandnes IL	3,52
		-2,8    -1,3    -2,4			
		3,40    3,52    3,30			
19	421	Ida Tveit Songstad	(02)	Haugesund IL	3,51
		-1,1    -0,1			
		x        3,51    3,24			
20	248	Oline Rise Kvalen	(02)	Dimna IL	3,50
		-1,4    -0,9    -1,7			
		3,47    3,50    3,02			
21	1020	Christina Dyndal Thingbø	(02)	Sandnes IL	3,47
		-0,9    -3,4			
		3,47    x        3,41			
21	439	Rebecca Moss Johannessen	(02)	Haugesund IL	3,47
		-0,0    -2,4			
		x        3,47    3,40			
23	733	Aya Qashua	(02)	Mandal og Halse IL	3,44
		-1,9    -3,5    -0,9			
		3,28    3,25    3,44			
	1001	Elisabella Hjelpdahl	(02)	Sandefjord Turn & IF	x
		x        x        x			



# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### J-14

### Lengde

### grop 2

### Plassering Totalt

1	645	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Lambertseter IF	4,94
2	287	Hannah Rimstad Steffensen	Fana IL	4,85
3	1257	Maria Storsæter	Sørild FIK	4,77
4	931	Unni Tveitå	Otra IL	4,75
5	136	Sara Furnes	BUL, IL i	4,71
6	1255	Madelen Haaheim Sveinungse	Sørild FIK	4,69
7	796	Abigail Ogoti	Nesbyen IL	4,68
8	1164	Elea Jørstad Bock	Stein FIK	4,68
9	261	Erika Hoffmann	Fagernes IL	4,51
10	748	Therese Torvund	Mandal og Halse IL	4,49
11	1313	Anna Maria Langeland	Tyrving IL	4,46
12	1662	Oline Opsal	Ålesund FIK	4,44
13	1065	Synne Eikeland	Sandnes IL	4,40
14	930	Emelia Tveitå	Otra IL	4,39
15	233	Anna Kleven	Dimna IL	4,35
16	1090	Kaja Grutsæter	Selbu IL	4,35
17	787	Tuva M Jacobsen	Moss IL	4,34
18	1064	Sunniva Kulkarni	Sandnes IL	4,30
19	1421	Lea Trong Johansen	Tyrving IL	4,28
20	1043	Ine Marie Lodén Vidvei	Sandnes IL	4,28
21	443	Sara Østnor	Haugesund IL	4,27
22	426	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjor	Haugesund IL	4,24
23	244	Malene Skaar Berg	Dimna IL	4,24
24	289	Ingeborg Kvåle Brufflot	Fana IL	4,20
25	1334	Cornelia Johnsen-braseth	Tyrving IL	4,15
26	182	Cecilie Haugan	Bækkelagets SK	4,15
27	276	Adele Marie Hauge	Fana IL	4,09
28	737	Ida Woxen Osestad	Mandal og Halse IL	4,09
29	1495	Synnøve Undset	Tyrving IL	4,08
30	545	Gaaviga Sureskaran	Høybråten og Stovner IL	4,07
31	159	Frida Mikkelsen	BUL-Tromsø	4,05
32	271	Sigrid Andrine Garvik	Fagernes IL	3,95
33	1430	Maren Berglund Haga	Tyrving IL	3,90
34	435	Marie Boye	Haugesund IL	3,88
35	1646	Ulrikke Lervik Olsen	Vidar SK	3,85
36	447	Tale Marthinussen	Haugesund IL	3,82
37	743	Martha Vatnedal	Mandal og Halse IL	3,73
38	408	Anna Marie Kåda Lie	Haugesund IL	3,68
39	434	Mari Vikse	Haugesund IL	3,66
40	551	Mathuya Nakulan	Høybråten og Stovner IL	3,60
41	247	Oline Osnes Låbakk	Dimna IL	3,53
42	1035	Hedda Hatteland	Sandnes IL	3,52
43	421	Ida Tveit Songstad	Haugesund IL	3,51
44	248	Oline Rise Kvalen	Dimna IL	3,50
45	1020	Christina Dyndal Thingbø	Sandnes IL	3,47
46	439	Rebecca Moss Johannessen	Haugesund IL	3,47
47	733	Aya Qashua	Mandal og Halse IL	3,44
1001		Elisabella Hjelpdahl	Sandefjord Turn & IF	x

### J-14

### Stav

1	30	Elisabeth Thon Rosvold	(02) Asker SK	2,60
	2,00	2,30	2,40	2,50
	o	o	xo	xo
			o	xxx
2	748	Therese Torvund	(02) Mandal og Halse IL	2,60
	2,00	2,10	2,20	2,30
	o	o	o	o
			xxo	xo
			xo	xxx
3	1065	Synne Eikeland	(02) Sandnes IL	2,30
	2,00	2,10	2,20	2,30
	o	o	o	o
			xxx	

**J-14****Stav**

4	1043	Ine Marie Lodén Vidvei	(02)	Sandnes IL	2,30
		2,00 2,10 2,20 2,30		2,40	
		o o o xo		xxx	
5	244	Malene Skaar Berg	(02)	Dimna IL	2,10
		1,80 2,00 2,10 2,20			
		xo xxo o xxx			
6	737	Ida Woxen Osestad	(02)	Mandal og Halse IL	1,60
		1,60 1,80			
		xxo xxx			

**J-15****2000 m**

1	1637	Runa Ulvang		Vidar SK	6,55,26
2	1333	Constance Løken Dahl	(01)	Tyrving IL	7,03,11
3	1158	Tirill Bjørneberg	(01)	Sortland FIK	7,10,81
4	607	Synne Kollstad		Kristiansand Løpeklub	7,33,74
5	239	Iselin Chemmai Sundgot	(01)	Dimna IL	7,40,44

**J-15****300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	1649	Hedda Flemmen Holum	(01)	Våg, IK	47,52
2	1050	Karianne Lindanger	(01)	Sandnes IL	50,97
3	1673	Hanna Hegstad	(01)	Ås IL	51,04
4	422	Ina Solbøe	(01)	Haugesund IL	52,96

**Heat: 2**

1	64	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	46,61
2	1303	Anastasia Schnell	(01)	Tyrving IL	47,06
3	1061	Siri Lindanger	(01)	Sandnes IL	47,24
4	1211	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	47,53
5	1205	Helene Oulie	(01)	Sturla IF	48,48
6	174	Hedda Hoff Hagen	(01)	Byåsen IL	50,53

**Plassering Totalt**

1	64	Hanne Arstein	Bergens TF	46,61
2	1303	Anastasia Schnell	Tyrving IL	47,06
3	1061	Siri Lindanger	Sandnes IL	47,24
4	1649	Hedda Flemmen Holum	Våg, IK	47,52
5	1211	Ingrid Pernille Rismark	Sturla IF	47,53
6	1205	Helene Oulie	Sturla IF	48,48
7	174	Hedda Hoff Hagen	Byåsen IL	50,53
8	1050	Karianne Lindanger	Sandnes IL	50,97
9	1673	Hanna Hegstad	Ås IL	51,04
10	422	Ina Solbøe	Haugesund IL	52,96

**J-15****Diskos****0,75kg**

1	69	Oda Marie Myklebust	(01)	Bergens TF	38,85
		x 32,57 32,80 35,73		37,91 38,85	
2	6	Hedda Hauge Aasgård	(01)	Aks-77	37,04
		35,71 x 37,04 31,96		x x	
3	753	Helle Henriksen Hvidsten	(01)	Modum FIK	36,91
		x x 35,60 36,91		36,58	
4	1654	Birthe Franck-Petersen	(01)	Ålesund FIK	30,50
		x 26,50 x 30,50		x x	

## Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

## J-15

## Diskos

## 0,75kg

5	409	Anna Møinichen Alsos			(01) Haugesund IL	22,33
	22,33	x	17,20	x	x	x
6	516	Hera Ørlygsdottir			(01) Herkules	21,18
	x	x	19,24	21,18	x	17,31
7	745	Mia Myrbråten			(01) Mandal og Halse IL	18,70
	x	18,70	x	16,77	x	17,92

## J-15

## Lengde

## Grop 1

1	1433	Maria Aaberg			(01) Tyrving IL	5,29
	+1,8	+0	+0,5	+0,0	+1,1	+0,2
	4,75	5,05	5,11	5,08	5,16	5,29
2	190	Iben Carnhed			(01) Bækkelagets SK	5,25
	+2,2		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0
	5,09	x	5,07	5,13	5,25	5,06
3	60	Jennifer Mjøs			(01) Aurland IL	5,15
		+1,5	+1,1	+0,6	+0,0	+0,5
	x	5,07	5,05	4,83	5,00	5,15
4	2	Andrea Thorsheim			(01) Aks-77	5,05
	+1,2		+0,5	+0,1		+0,3
	4,93	x	5,03	4,86	x	5,05
5	926	Marianne Feidje Mjelde			(01) Osterøy IL	4,98
	+2,0	+1,9	+1,9	+1,2		
	4,98	4,65	4,57	4,45		
6	1649	Hedda Flemmen Holum			(01) Våg, IK	4,90
	+1,1	+1,6	+1,5	+0,6	+0,1	+0,0
	4,90	2,96	4,89	4,81	4,38	4,87
7	996	Andrea Modin Engesæth			(01) Sandefjord Turn & IF	4,90
	+2,7	+2,2	+1,4			+0,0
	4,90	4,45	4,69	x	x	4,22
8	1243	Anastasia Lunde			(01) Sørild FIK	4,82
	+2,0	+1,4	+0,1	+0,5	+1,1	+1,0
	4,79	4,54	4,79	4,82	4,79	4,82
9	701	Emma Havås Lorentsen			(01) Lyngdal IL	4,77
	+1,3	+1,9	+0,4			
	4,71	4,77	4,69			
10	816	Julie von Krogh			Nesøya IL	4,73
	+1,7	+1,3	+0,7			
	4,68	4,50	4,73			
11	1205	Helene Oulie			(01) Sturla IF	4,69
	+1,3	+0,1	+0,4			
	2,77	4,69	3,15			
12	995	Amilia Bolsø Mediaa			(01) Sandefjord Turn & IF	4,64
	+0,4	+1,2	+0,4			
	4,54	4,64	4,49			
13	412	Cecilie Lervik Endresen			(01) Haugesund IL	4,63
	+1,4	+1,4	+0,8			
	4,63	4,57	4,37			
14	427	Kaja Kleppe Salemonsens			(01) Haugesund IL	4,61
			+0,4			
	x	x	4,61			
15	591	Selma Løchen Engdahl			(01) Koll IL	4,60
	+0,4	+1,0				
	4,60	4,56	x			
16	706	Stina Berntsen			(01) Lyngdal IL	4,55
	+1,8	+0,2	+1,1			
	4,27	4,23	4,55			
17	1303	Anastasia Schnell			(01) Tyrving IL	4,52
		+1,2	+0,0			
	x	4,52	4,48			

## Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

<b>J-15</b>		<b>Lengde</b>			<b>Grop 1</b>	
18	174	Hedda Hoff Hagen	(01)	Byåsen IL	4,41	
		+1,9 1,4 +1,1				
		4,35 4,38 4,41				
19	1202	Ester Holt	(01)	Sturla IF	4,39	
		+2,0 +0,7				
		4,39 4,09				
20	626	Pia Heggheim	(01)	Kristiansands IF	4,37	
		+1,5 +1,7 +0,8				
		4,10 4,37 4,35				
21	803	Elizabeth Pettersen Turk		Nesodden IF	4,36	
		+1,3 +1,0 +1,0				
		4,36 4,27 2,92				
22	1673	Hanna Hegstad	(01)	Ås IL	4,35	
		+1,5 +0,3 +1,0				
		4,18 4,09 4,35				
23	422	Ina Solbøe	(01)	Haugesund IL	4,34	
		+1,6 +2,0				
		x 4,30 4,34				
24	1664	Sofie Valderhaug		Ålesund FIK	4,32	
		+1,5 +1,9 +0,5				
		3,70 4,15 4,32				
25	1654	Birthe Franck-Petersen	(01)	Ålesund FIK	4,29	
		+0,3 +1,8 +0,5				
		4,29 4,11 4,00				
26	1695	Hanne Horn Tønnessen		Kristiansands IF	4,15	
		+1,6 +1,3				
		x 3,97 4,15				
27	663	Elise Aske	(01)	Larvik Turn & IF	4,12	
		+1,6 +0,8 +0,3				
		4,05 4,12 4,06				
28	4	Elida Svellingen Svendsen	(01)	Aks-77	4,12	+
		+1,8 +1,9 +1,1				
		4,00 4,01 4,12				
29	407	Anita Pedersen Boge	(01)	Haugesund IL	4,12	
		+1,3 +1,5 +1,6				
		4,12 3,65 3,79				
30	804	Embla Granly		Nesodden IF	4,12	
		+2,0 +0,5				
		4,12 x 2,00				
31	622	Maria Robertsen	(01)	Kristiansands IF	4,11	
		+0,3 +1,2 +1,9				
		4,11 3,98 3,85				
32	1211	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	4,02	
		+1,7 +1,7 +1,3				
		4,02 3,83 4,01				
33	409	Anna Møinichen Alsos	(01)	Haugesund IL	4,00	
		+1,8 +1,7				
		x 3,78 4,00				
34	1010	Kristine Løwe Stillerud	(01)	Sandefjord Turn & IF	3,92	
		+2,0 +1,3 +0,0				
		3,92 3,83 3,80				
35	710	Anine Austad	(01)	Lørenskog FIL	3,91	
		+1,0 +1,4 +1,5				
		3,58 3,87 3,91				
36	1431	Mari Berntsen		Tyrving IL	3,85	
		+1,3 +2,3 +0,3				
		3,85 3,52 3,78				
37	613	Emilie Rolstad Bjørnholmen	(01)	Kristiansands IF	3,59	
		+2,2 +1,2				
		x 3,54 3,69				
38	444	Silje Snemyr Langesæter	(01)	Haugesund IL	3,56	
		+1,5 +1,4				
		3,56 2,49 x				

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### J-15

#### Lengde

#### Grop 1

### J-15

#### Stav

1	1113	Hedda Kjølborg Hauge			Ski IL					3,50
		3,30	3,50	3,60						
		xo	xxo	xxx						
2	2	Andrea Thorsheim			(01) Aks-77					3,00
		2,30	2,40	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	
		o	o	o	o	o	xxo	xxx		
3	1011	Line Aasland			(01) Sandefjord Turn & IF					2,50
		2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60		
		o	o	xxo	o	o	xo	xxx		
4	1050	Karianne Lindanger			(01) Sandnes IL					2,30
		2,00	2,10	2,20	2,30	2,40				
		o	o	xo	xo	xxx				
	774	Astrid Skiri Refsdal			(01) Moss IL					x
		2,10								
		xxx								

### J-16

#### 300 m hekk

#### 76,2 35m

1	1200	Emma de Haas			(00) Sturla IF					45,09
2	1660	Nina Westad Skjong			(00) Ålesund FIK					46,70
3	304	Alice K. Hugøy			(00) Florø Tog IF					47,09
4	1583	Guro Storkås			(00) Urædd Friidrett					48,27
5	1149	Irun Berget Hedegart			(00) Snøgg					54,47
6	1157	Stine Solheim			(00) Sortland FIK					54,92

### J-16

#### 3000 m

1	1595	Karoline Skauen			(00) Varteig IL					10,15,72
2	1028	Guro Bakke Johnsen			(00) Sandnes IL					10,43,02
3	1697	Tina Moen			Ullensaker/Kisa IL					10,54,41
4	1623	Maria Norheim Morken			Vidar SK					11,20,19
	1425	Lucie M.Lunde Bang			Tyrving IL					DNF

### J-16

#### Diskos

#### 1,0kg

1	935	Emma Galguften			Overhalla IL					26,53
		x	23,06	25,10	26,53	25,86	26,45			
2	981	Ragnhild Spange Brekke			(00) Romerike					26,47
		24,21	x	25,60	x	25,48	26,47			
3	727	Mari Smedstad			(00) Løten Friidrett					25,96
		23,86	x	x	21,94	x	25,96			
4	39	Marit Berntzen Høgstedt			(00) Asker SK					23,84
		x	23,84	x	22,16	x	22,91			
5	832	Henriette Christiansen			(00) Nittedal IL					21,63
		17,83	19,27	x	21,40	21,63	x			

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### J-16

#### Lengde

#### grop 1

1	241	Johanne Rise Kvalen		(00)	Dimna IL	5,33
	+3,7	+2,6	+1,9	+2,4	+1,6	+1,2
	5,09	5,18	5,06	4,70	5,31	5,33
2	1054	Liv Storhaug		(00)	Sandnes IL	5,28
	+1,3	0,0	+1,0	+1,6	+0,2	+1,6
	5,04	5,03	5,06	5,16	5,05	5,28
3	72	Guro Bakken Andresen		(00)	Brandbu IF	5,01
	+2,2	+2,1	+1,5	+2,4	+2,0	+0,0
	4,47	4,24	4,96	5,01	5,01	4,99
4	1222	Nora Kjærnet Dullum		(00)	Sturla IF	5,00
	+1,3	+1,9	+2,0			
	3,87	4,93	5,00	x	x	x
5	1025	Emma Lund		(00)	Sandnes IL	4,94
	+2,4		+0,1		+2,3	+1,7
	4,75	x	4,80	x	4,94	4,84
6	1583	Guro Storkås		(00)	Urædd Friidrett	4,81
		+1,4	+2,0			
	x	4,81	4,54	x	x	
7	1200	Emma de Haas		(00)	Sturla IF	4,74
			+2,4		1,9	
	x	x	4,74	x	4,73	x
8	830	Hanna Eckhoff		(00)	Nittedal IL	4,73
	+2,9	+1,6	+3,1	+1,8		+1,6
	4,73	4,37	4,60	4,59	x	4,62
9	1033	Hedda Eik Sætren		(00)	Sandnes IL	4,70
	+3,3	+1,3	+2,4			
	4,44	4,70	4,16			
10	181	Caroline Haugan		(00)	Bækkelagets SK	4,66
		+1,3				
	x	4,66	x			
11	1306	Andrea Kristiane Dammen		(00)	Tyrving IL	4,54
	+2,0		+1,8			
	4,20	x	4,54			
12	1373	Helena Tørmo Kastelein		(00)	Tyrving IL	4,35
	+3,1	+1,6	+1,7			
	4,09	4,24	4,35			
13	1165	Thea Aase Pedersen		(00)	Stein FIK	4,32
	+0,0	+1,1				
	4,08	4,32	x			
14	288	Ine Si Stalheim		(00)	Fana IL	4,23
	+1,0	+1,8				
	4,01	4,23	x			

### J-16

#### Stav

1	832	Henriette Christiansen		(00)	Nittedal IL	2,40
		2,40	2,60			
		o	xxx			
2	572	Inga Charlotte Bergh		(00)	Koll IL	2,40
		2,20	2,40	2,60		
		o	xo	xxx		
3	1373	Helena Tørmo Kastelein		(00)	Tyrving IL	2,40
		2,20	2,40	2,60		
		o	xxo	xxx		

### J-17

#### 200 m

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### J-17

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +3.2

1	84	Camilla Lunde Colleuille	(99) BUL, IL i	27,37
2	997	Anne Katrine Glittenberg	Sandefjord Turn & IF	28,21
3	544	Gowsiga Sureskaran	(99) Høybråten og Stovner I	28,31
4	1351	Fanny Åstrand	(99) Tyrving IL	28,55
5	272	Silje Sneve	(99) Fagernes IL	28,76
6	1465	Pernille Thane Lange	Tyrving IL	28,93

##### Heat: 2

Vind: +2.6

1	1071	Edith Meek Allern	(99) Sandnessjøen IL	26,31
2	886	Elise Hoel Ulseth	Norodd IL	26,68
3	1661	Oda Reite	(99) Ålesund FIK	26,94
4	482	Malene Kollberg	(99) Hellas, IF	27,14
5	35	Hanna Simone Køping Hoftun	Asker SK	27,59
6	307	Ingalill Fredriksen Stang	(99) Florø Tog IF	27,64
7	130	Rachael Velois Vaughns Eide	(99) BUL, IL i	27,89

##### Heat: 3

Vind: +2.7

1	923	Tonje Fjellet Kristiansen	(99) Orion FIK	24,85
2	672	Kaja Rolfsen	(99) Larvik Turn & IF	24,87
3	1172	Thale Leirfall Bremset	(99) Stjørdal FIK	25,63
4	1256	Malin Mønsås	(99) Sørild FIK	25,83
5	614	Emma Natalie Hagen Dhir	(99) Kristiansands IF	25,85
6	694	Therese Skyttermoen	(99) Lillehammer IF	26,27

#### Plassering Totalt

1	923	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion FIK	24,85
2	672	Kaja Rolfsen	Larvik Turn & IF	24,87
3	1172	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal FIK	25,63
4	1256	Malin Mønsås	Sørild FIK	25,83
5	614	Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansands IF	25,85
6	694	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	26,27
7	1071	Edith Meek Allern	Sandnessjøen IL	26,31
8	886	Elise Hoel Ulseth	Norodd IL	26,68
9	1661	Oda Reite	Ålesund FIK	26,94
10	482	Malene Kollberg	Hellas, IF	27,14
11	84	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	27,37
12	35	Hanna Simone Køping Hoftun	Asker SK	27,59
13	307	Ingalill Fredriksen Stang	Florø Tog IF	27,64
14	130	Rachael Velois Vaughns Eide	BUL, IL i	27,89
15	997	Anne Katrine Glittenberg	Sandefjord Turn & IF	28,21
16	544	Gowsiga Sureskaran	Høybråten og Stovner IL	28,31
17	1351	Fanny Åstrand	Tyrving IL	28,55
18	272	Silje Sneve	Fagernes IL	28,76
19	1465	Pernille Thane Lange	Tyrving IL	28,93

### J-17

#### 300 m hekk

76,2 35m

1	67	Kari Kuvaas Herting	(99) Bergens TF	47,53
2	1242	Alexandra Haver	(99) Sørild FIK	47,87
3	34	Frida Winther Kapstad	(99) Asker SK	48,74

### J-17

#### 3000 m

1	1180	Asta Susan Rustad	(99) Strindheim il	10,09,08
2	430	Kristine Lande Dommersnes	(99) Haugesund IL	10,14,52
3	902	Anine Lome	Orion FIK	10,25,24
4	1138	Maria Wiig	(99) Skjalg IL	10,26,58

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### J-17

#### 3000 m

5	1139	Marie Eide Roalkvam	(99)	Skjalg IL	10,31,61
6	440	Regine Dalva Lie	(99)	Haugesund IL	11,25,15
7	169	Sara Pedersen	(99)	BUL-Tromsø	12,23,76
8	238	isabella sundgot	(99)	Dimna IL	12,25,21

### J-17

#### 400 m hekk

76,2/35,0

1	795	Thale Augensen	(99)	Narvik IL	1,04,95
2	431	Lena Skaatan Vik	(99)	Haugesund IL	1,14,04

### J-17

#### Diskos

1,0kg

1	499	Nicole Ridegård		Helsingborg, SWE	35,55
		x 26,56	30,23	33,48	32,69 35,55
2	933	Anette Sagmo	(99)	Overhalla IL	32,33
		x 32,33	x	x	31,25 x
3	1665	Åshild Opsal	(99)	Ålesund FIK	31,11
		26,10 31,11	25,58	x	28,32 x
4	339	Helene Austnes	(99)	FRI IL	22,67
		22,14 x	22,06	x	x 22,67

### J-17

#### Høyde

Stativ 2

1	1080	Tonje Nedberg	(99)	Sandvin, IL	1,65
		1,55 1,60 1,65	1,70		
		o xxo xo	xxx		
2	1173	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal FIK	1,60
		1,55 1,60 1,65			
		o o xxx			
3	66	Julie Woie Flølo	(99)	Bergens TF	1,60
		1,45 1,50 1,55	1,60		1,65
		o o o	xo	xxx	
4	886	Elise Hoel Ulseth		Norodd IL	1,55
		1,40 1,45 1,50	1,55	1,60	
		o o xo	xxo	xxx	
5	794	Silje Marie Havik	(99)	Namsen FIF	1,50
		1,50 1,55			
		xo xxx			

### J-17

#### Kule

3,0kg

1	933	Anette Sagmo	(99)	Overhalla IL	12,89
		12,34 x 12,35	12,25	12,45 12,89	
2	794	Silje Marie Havik	(99)	Namsen FIF	12,25
		12,25 x 10,82	11,34	11,02 11,28	
3	499	Nicole Ridegård		Helsingborg, SWE	12,02
		11,85 11,70	x 12,02	11,94 11,62	
4	1242	Alexandra Haver	(99)	Sørild FIK	11,78
		11,37 x 10,52	11,50	11,78 11,38	
5	339	Helene Austnes	(99)	FRI IL	10,97
		10,86 10,97	x x	10,44 x	



**J-17****Kule****3,0kg**

6	1176	Tone Sandtorv Brakedal	(99)	Stord IL	9,91
	9,43	x	9,65	9,91	9,70
7	416	Fride Bru Waage	(99)	Haugesund IL	8,12
	8,12	7,13	x	7,27	7,50
					7,51

**J-17****Stav**

1	953	Birgitte Kjuus	(99)	Raumnes & Årnes IL	3,60
	3,30	3,50	3,60	3,75	
	o	o	o	xxx	

**J-18/19****200 m****Heat: 1**

Vind: +2.3

1	924	Victoria Skøtt Dahl	(97)	Orion FIK	27,02
2	916	Kristin Rosvold	(98)	Orion FIK	27,62
3	609	Astrid Spinnangr-Helgeland	(98)	Kristiansands IF	27,67
4	41	Nora Woxholth		Asker SK	28,17
5	1238	Gracia Thiama Kongolo	(97)	Søndre Land IL	28,95
	469	Camilla Sevland	(97)	Hellas, IF	DNS

**Heat: 2**

Vind: +1.1

1	778	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	25,49
2	945	Helén Strand	(97)	Rana FIK	25,80
3	1369	Hedda Hauge Hornes	(98)	Tyrving IL	26,34
4	1687	Frida Hjertø Høidahl		Asker SK	26,59
5	1094	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98)	Selsbakk IF	26,61
6	1293	Julie Landrø Vigdal	(97)	Trondheim	26,78
7	149	Thaniya Panchalingam	(98)	BUL, IL i	26,82
8	1453	Mina Marie Anglero	(97)	Tyrving IL	27,31

**Heat: 3**

Vind: +0.5

1	1070	Vilde Aasmo	(98)	Sandnes IL	24,54
2	1588	Marte Pettersen	(97)	Urædd Friidrett	24,79
3	1057	Nathalie Ommundsen Johnsen	(98)	Sandnes IL	25,10
4	340	Julie Viken	(97)	FRI IL	25,19
5	1331	Christine Gloppestad	(97)	Tyrving IL	25,49
6	909	Ingeborg Bjertnes Mellum	(97)	Orion FIK	26,25
7	1624	Marie Ø. Forseth		Vidar SK	26,62

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### J-18/19

#### 200 m

##### Plassering Totalt

1	1070	Vilde Aasmo	Sandnes IL	24,54
2	1588	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	24,79
3	1057	Nathalie Ommundsen Johnsen	Sandnes IL	25,10
4	340	Julie Viken	FRI IL	25,19
5	778	Linn Oppegaard	Moss IL	25,49
5	1331	Christine Gloppestad	Tyrving IL	25,49
7	945	Helén Strand	Rana FIK	25,80
8	909	Ingeborg Bjertnes Mellum	Orion FIK	26,25
9	1369	Hedda Hauge Hornes	Tyrving IL	26,34
10	1687	Frida Hjertø Høidahl	Asker SK	26,59
11	1094	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk IF	26,61
12	1624	Marie Ø. Forseth	Vidar SK	26,62
13	1293	Julie Landrø Vigdal	Trondheim	26,78
14	149	Thaniya Panchalingam	BUL, IL i	26,82
15	924	Victoria Skøtt Dahl	Orion FIK	27,02
16	1453	Mina Marie Anglero	Tyrving IL	27,31
17	916	Kristin Rosvold	Orion FIK	27,62
18	609	Astrid Spinnangr-Helgeland	Kristiansands IF	27,67
19	41	Nora Woxholth	Asker SK	28,17
20	1238	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL	28,95
	469	Camilla Sevland	Hellas, IF	DNS

### J-18/19

#### 3000 m

1	792	Clara Sagnes Wågan	(97) Namsen FIF	10,29,17
2	367	Ingrid Næss Johansen	(97) Gneist,IL	10,34,71
3	1155	Kristin Vilde Sørhaug	(98) Sortland FIK	11,32,54

### J-18/19

#### 400 m hekk

#### 76,2 35m

1	1254	Line Myrestøl Johansson	Sørild FIK	1,07,86
2	1094	Jorunn Bjørkli Bakløkk	(98) Selsbakk IF	1,08,08
3	1217	Marie Benedicte Løken	(98) Sturla IF	1,11,46

### J-18/19

#### Diskos

#### 1,0kg

1	1195	Berit Stunes Isene	(98) Sturla IF	41,67
		34,95 37,35 34,13 41,67	38,78 x	
2	53	Vilde Indseth Holten	(97) Asker SK	38,35
		36,85 x 38,35 38,08	x 38,16	
3	581	Linn Louise W. Kvaale	(98) Koll IL	37,93
		x 33,78 x x	37,44 37,93	
4	1072	Elise Gravningen	(98) Sandvin, IL	36,75
		36,75 31,98 35,60 x	x 35,09	
5	628	Stella Weinberg	(98) Kristiansands IF	31,77
		x 25,00 x x	31,77 x	

### J-18/19

#### Høyde

#### Stativ 2

1	690	Karen Høystad	(98) Lillehammer IF	1,60
		1,50 1,55 1,60 1,65		
		xo xo xo xxx		

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### J-18/19

#### Høyde

#### Stativ 2

2	1190	Synne Schjølberg Christensen	(98)	Strindheim il	1,55
	1,50	1,55	1,60		
	o	o	xxx		
3	660	Astrid Styrvold	(98)	Larvik Turn & IF	1,55
	1,50	1,55	1,60		
	xo	xo	xxx		

### J-18/19

#### Stav

1	1115	Karoline Weea Johansen	(97)	Ski IL	3,40
	3,40	3,60			
	o	xxx			
2	1584	Hanne Wiersdalen	(97)	Urædd Friidrett	3,00
	2,60	2,80	3,00	3,10	
	o	o	o	xxx	
3	772	Tiril Malm Sunde	(97)	Moelven IL	2,80
	2,80	3,00			
	xo	xxx			

### KS

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +2.2

1	704	Randi Victoria Vik Johannessen	(96)	Lyngdal IL	26,19
2	1271	Ina Caroline Petterson		Tjalve, IK	26,32
3	558	Mai Brit Berge	(95)	Iveland IL	26,71
4	1097	Turid Loe	(94)	Selsbakk IF	26,86
5	1184	Helene Heskestad	(95)	Strindheim il	27,08
6	1296	Thea Lindam	(96)	Trondheim	27,25
7	1295	Marit Liebe Harneshaug	(93)	Trondheim	29,01

#### Heat: 2

Vind: +1.4

1	1096	Sara Havang	(94)	Selsbakk IF	25,69
2	1092	Cecilia Håkegård	(94)	Selsbakk IF	25,96
3	497	Josephine R.Thoor		Helsingborg, SWE	26,02
4	1652	Hannah Marie Skjeret	(96)	Ørsta IL	26,40
5	1289	Vilde Gjesbakk		Tjalve, IK	27,02
6	913	Karen Leonila Clemente Skancke	(95)	Orion FIK	27,62

#### Heat: 3

Vind: +0.6

1	1374	Helene Rønningen	(98)	Tyrving IL	23,93
2	1252	Karoline Daland	(99)	Sørild FIK	24,66
3	1260	Sara Dorthea Jensen	(96)	Sørild FIK	24,83
4	1294	Mari Gilde Brubak	(90)	Trondheim	24,95
5	1372	Heidi Hessian Næss	(89)	Tyrving IL	25,19
6	1620	Karoline Eskeland	(92)	Vidar SK	25,57
7	1621	Maren S.Hoel Andersen		Vidar SK	25,81

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### KS

#### 200 m

##### Plassering Totalt

1	1374	Helene Rønningen	Tyrving IL	23,93
2	1252	Karoline Daland	Sørild FIK	24,66
3	1260	Sara Dorthea Jensen	Sørild FIK	24,83
4	1294	Mari Gilde Brubak	Trondheim	24,95
5	1372	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	25,19
6	1620	Karoline Eskeland	Vidar SK	25,57
7	1096	Sara Havang	Selsbakk IF	25,69
8	1621	Maren S.Hoel Andersen	Vidar SK	25,81
9	1092	Cecilia Håkegård	Selsbakk IF	25,96
10	497	Josephine R.Thoor	Helsingborg, SWE	26,02
11	704	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	26,19
12	1271	Ina Caroline Petterson	Tjalve, IK	26,32
13	1652	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	26,40
14	558	Mai Brit Berge	Iveland IL	26,71
15	1097	Turid Loe	Selsbakk IF	26,86
16	1289	Vilde Gjesbakk	Tjalve, IK	27,02
17	1184	Helene Heskestad	Strindheim il	27,08
18	1296	Thea Lindam	Trondheim	27,25
19	913	Karen Leonila Clemente Skanc	Orion FIK	27,62
20	1295	Marit Liebe Harneshaug	Trondheim	29,01

### KS

#### 3000 m

1	1598	Stine Wangberg	(99) Varteig IL	9,41,08
2	1188	Lena Selen	Strindheim il	9,46,27
3	29	Christine Næss	Asker SK	9,49,90
4	962	Tessa den Heijer	(96) Ren-Eng	9,54,18
5	1019	Camilla Ziesler	(00) Sandnes IL	9,56,94
6	1147	Vienna Søyland Dahle	(92) Skjalg IL	9,59,02
7	116	Lene Sandem	(88) BUL, IL i	10,10,31
8	1267	Christina Maria Toogood	(89) Tjalve, IK	10,17,29
9	1281	Marie Synøve Qvale	(94) Tjalve, IK	10,33,37
10	1272	Ingvild Vedde	(92) Tjalve, IK	10,36,84
11	100	Hedvig Røsberg Gjerde	(86) BUL, IL i	10,53,44

### KS

#### 400 m hekk

#### 76,2 35m

1	1252	Karoline Daland	(99) Sørild FIK	1,00,17
2	333	Nora Kollerød Wold	(97) Fredrikstad IF	1,02,03
3	1619	Karin Busch	(92) Vidar SK	1,02,49
4	140	Sigrid Semmingsen	(95) BUL, IL i	1,03,07
5	1576	Vår Åsheim	(99) Ullensaker/Kisa IL	1,03,62
6	326	Katinka Vaag Prestøy	(98) Fredrikstad IF	1,04,57
7	1282	Marlieke Husslage	Tjalve, IK	1,08,23

### KS

#### Diskos

#### 1,0kg

1	395	Julie Elders	(94) Halden IL	40,19		
	40,19	37,50	36,29	x	34,20	
2	1385	Ida Yessica Nesse	(92) Tyrving IL	27,37		
	22,06	24,02	23,62	25,37	25,11	27,37

## Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

<b>KS</b>	<b>Høyde</b>				<b>Stativ 2</b>	
1	341	Anne Engen Andersen	(95)	Frol IL	1,75	
	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80	
	o	o	o	xo	xxx	
2	1030	Hanne Berit Irgens	(94)	Sandnes IL	1,70	
	1,60	1,65	1,70	1,75		
	o	o	xxo	xxx		
	510	Elin Maria Forsberg Dale	(96)	Herkules	x	
	1,60					
	xxx					

<b>KS</b>	<b>Stav</b>				
1	115	Lene Retzius	(96)	BUL, IL i	4,15
	3,80	4,00	4,15	4,25	
	xxo	o	o	xxx	
2	86	Cathrine Larsåsen		BUL, IL i	4,00
	4,00	4,15			
	xo	xxx			
3	1067	Tonje Florvaag	(94)	Sandnes IL	2,80
	2,60	2,80	3,00		
	o	xxo	xxx		

**MS** **200 m****Heat: 1**

Vind: +2.1

1	112	Kristian Berg	(94)	BUL, IL i	23,40
2	951	Philip Østli	(90)	Ranheim IL	23,52
3	511	Endre Eikenes Røsaker	(96)	Herkules	23,55
4	505	David Abotor	(83)	Herkules	23,78
5	873	Imad Ismail	(96)	Norna-Salhus IL	23,82
6	1042	Imran Mahmood	(92)	Sandnes IL	24,85
7	1068	Torleiv Hølland	(69)	Sandnes IL	25,74

**Heat: 2**

Vind: +3.4

1	133	Riquelvis Santiago	(87)	BUL, IL i	22,56
2	26	Vegard Fluge	(95)	Ask Friidrett	22,61
3	1268	Colin Eriksen		Tjalve, IK	22,68
4	946	Brede Solberg Stølen	(93)	Ranheim IL	22,91
5	127	Per Josè Clemente Skancke	(92)	BUL, IL i	23,03
6	674	Lars Forum Skaara	(95)	Larvik Turn & IF	23,33
7	959	Kristoffer Heggeriset	(96)	Ren-Eng	23,51

**Heat: 3**

Vind: +2.5

1	1141	Mathias Hove Johansen	(98)	Skjalg IL	21,34
2	286	Filip Bøe	(00)	Fana IL	21,66
3	124	Nivethan Panchalingam	(93)	BUL, IL i	21,71
4	1146	Simen Tjelta Larsen	(94)	Skjalg IL	21,72
5	1398	Jonas Halonen		Tyrving IL	21,79
6	1	Morten Jensen		1982 Sparta, DEN	21,93
7	1631	Nzimirro Adam Obiora	(94)	Vidar SK	22,58

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### MS

#### 200 m

##### Plassering Totalt

1	1141	Mathias Hove Johansen	Skjalg IL	21,34
2	286	Filip Bøe	Fana IL	21,66
3	124	Nivethan Panchalingam	BUL, IL i	21,71
4	1146	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	21,72
5	1398	Jonas Halonen	Tyrving IL	21,79
6	1	Morten Jensen	1982 Sparta, DEN	21,93
7	133	Riquelvis Santiago	BUL, IL i	22,56
8	1631	Nzimirro Adam Obiora	Vidar SK	22,58
9	26	Vegard Fluge	Ask Friidrett	22,61
10	1268	Colin Eriksen	Tjalve, IK	22,68
11	946	Brede Solberg Stølen	Ranheim IL	22,91
12	127	Per Josè Clemente Skancke	BUL, IL i	23,03
13	674	Lars Forum Skaara	Larvik Turn & IF	23,33
14	112	Kristian Berg	BUL, IL i	23,40
15	959	Kristoffer Heggeriset	Ren-Eng	23,51
16	951	Philip Østli	Ranheim IL	23,52
17	511	Endre Eikenes Røsaker	Herkules	23,55
18	505	David Abotor	Herkules	23,78
19	873	Imad Ismail	Norna-Salhus IL	23,82
20	1042	Imran Mahmood	Sandnes IL	24,85
21	1068	Torleiv Hølland	Sandnes IL	25,74

### MS

#### 3000 m

##### Heat: 1

1	1696	Jakob Ingebrigtsen	(00) Sandnes IL	8,22,25
2	387	Per Svela	(92) Gular, IL	8,23,91
3	870	Erik Hovlandsdal	(89) Norna-Salhus IL	8,24,45
4	1700	Thomas Byrkjeland	Tjalve, IK	8,26,61
5	605	Kristian Tjørnholm	(95) Kristiansand Løpeklub	8,29,40
6	1182	Erlend Gjerdevik Sørtveit	(94) Strindheim il	8,32,41
7	560	Eivind Øygaard	(92) Jølster IL	8,35,82
8	636	Joakim Sødal	(97) Kyrksæterøra IL	8,38,15
9	360	Andreas Iden	(95) Gneist,IL	8,38,28
10	1167	Henrik Nordtug	(87) Steinkjer FIK	8,38,82
11	906	Even Brøndbo Dahl	Orion FIK	8,39,28
12	918	Ole Flatebø	(98) Orion FIK	8,40,08
13	355	Vincent Sondre Førde	(97) Gloppen FIL	8,42,67
14	386	Jens Bøhmer	(93) Gular, IL	8,43,49
15	57	Fredrik Sandvik	(98) Askim IF	8,44,82
16	1564	Markus Høgne	(98) Ullensaker/Kisa IL	8,47,46
17	1552	Henrik Hanssen	(97) Ullensaker/Kisa IL	8,51,85
18	1162	Dag Einar Bøtun	(92) Stavanger FIK	8,54,16
19	958	Hågen Urseth	(88) Ren-Eng	9,06,46
20	1368	Harald Berge	Tyrving IL	9,08,01

##### Heat: 2

1	1490	Steinar Gjønnes	Tyrving IL	8,58,35
2	353	Stian Hoelgaard	Gjesdal IL	8,59,67
3	1446	Maxim Tjøtta	(98) Tyrving IL	9,04,02
4	759	Øyvind Wiger	(77) Modum FIK	9,05,21
5	1354	Fredrik Grusd	(99) Tyrving IL	9,08,30
6	1276	Mads Bigum Johansen	(88) Tjalve, IK	9,09,15
7	1591	Andreas Bratlie	(86) Varegg	9,10,80
8	890	Håvard Haga	(93) Nydalens SK	9,12,32
9	17	Daniel Einarsen	(99) Ask Friidrett	9,14,18
10	755	Ola Matre	Modum FIK	9,14,59
11	661	Eivind Dybdahl	Larvik Turn & IF	9,20,01
12	1150	Tor Alfred Bredesen	(93) Snøgg	9,20,38

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### MS

#### 3000 m

13	1428	Magnus Bøe	Tyrving IL	9,20,58
14	915	Kristian Magnus Gundersen	(91) Orion FIK	9,30,90
15	224	Knut Harald Hylleseth	(70) Bøler IF	9,56,37
16	1270	Håvard Irgens	Tjalve, IK	10,08,27
17	666	Hallvard Myhre Vittersø	(96) Larvik Turn & IF	10,26,39
18	1693	Henning Spjelkavik	(76) Tyrving IL	10,42,48
	907	Fredrik Sættran	(93) Orion FIK	DNF
	1466	Petter Gulliksen	Tyrving IL	DNF
	374	Ole Martin Røssland	(95) Gneist,IL	DNF

### Plassering Totalt

1	1696	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes IL	8,22,25
2	387	Per Sveta	Gular, IL	8,23,91
3	870	Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus IL	8,24,45
4	1700	Thomas Byrkjeland	Tjalve, IK	8,26,61
5	605	Kristian Tjørnholm	Kristiansand Løpeklubb	8,29,40
6	1182	Erlend Gjerdevik Sørtveit	Strindheim il	8,32,41
7	560	Eivind Øygaard	Jølster IL	8,35,82
8	636	Joakim Sødal	Kyrksæterøra IL	8,38,15
9	360	Andreas Iden	Gneist,IL	8,38,28
10	1167	Henrik Nordtug	Steinkjer FIK	8,38,82
11	906	Even Brøndbo Dahl	Orion FIK	8,39,28
12	918	Ole Flatebø	Orion FIK	8,40,08
13	355	Vincent Sondre Førde	Gloppen FIL	8,42,67
14	386	Jens Bøhmer	Gular, IL	8,43,49
15	57	Fredrik Sandvik	Askim IF	8,44,82
16	1564	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL	8,47,46
17	1552	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL	8,51,85
18	1162	Dag Einar Bøtun	Stavanger FIK	8,54,16
19	1490	Steinar Gjønnes	Tyrving IL	8,58,35
20	353	Stian Hoelgaard	Gjesdal IL	8,59,67
21	1446	Maxim Tjøtta	Tyrving IL	9,04,02
22	759	Øyvind Wiger	Modum FIK	9,05,21
23	958	Hågen Urseth	Ren-Eng	9,06,46
24	1368	Harald Berge	Tyrving IL	9,08,01
25	1354	Fredrik Grud	Tyrving IL	9,08,30
26	1276	Mads Bigum Johansen	Tjalve, IK	9,09,15
27	1591	Andreas Bratlie	Varegg	9,10,80
28	890	Håvard Haga	Nydalens SK	9,12,32
29	17	Daniel Einarsen	Ask Friidrett	9,14,18
30	755	Ola Matre	Modum FIK	9,14,59
31	661	Eivind Dybdahl	Larvik Turn & IF	9,20,01
32	1150	Tor Alfred Bredesen	Snøgg	9,20,38
33	1428	Magnus Bøe	Tyrving IL	9,20,58
34	915	Kristian Magnus Gundersen	Orion FIK	9,30,90
35	224	Knut Harald Hylleseth	Bøler IF	9,56,37
36	1270	Håvard Irgens	Tjalve, IK	10,08,27
37	666	Hallvard Myhre Vittersø	Larvik Turn & IF	10,26,39
38	1693	Henning Spjelkavik	Tyrving IL	10,42,48
	1466	Petter Gulliksen	Tyrving IL	DNF
	907	Fredrik Sættran	Orion FIK	DNF
	374	Ole Martin Røssland	Gneist,IL	DNF

### MS

#### 400 m hekk

91,4 35m

#### Heat: 1

1	432	Leonard-Johan Nesheim	(95) Haugesund IL	57,28
2	347	Hans Kristian Drege Bø	(98) Gausdal FIK	1,05,81
3	1556	Jostein Steffensen	(96) Ullensaker/Kisa IL	1,12,23

### MS

#### Club throw F51

# Oslo Sportslager Tyrvinglekene

## Resultatliste

10.06.2016

### MS

#### Club throw F51

**1694 Martin Zach** (85) Tsjekkia **21,64**  
 x x x 14,31 21,64 20,34

### MS

#### Diskos

#### 2,0kg

1	882	Sven Martin Skagestad				Norna-Salhus IL	62,29
		60,01 d 60,37	62,29			59,88 d	
2	1223	Ola Stunes Isene				(95) Sturla IF	60,70
		56,15 59,22 60,70	59,74			58,32 60,39	
3	970	Sergiu Ursu				Romania	60,08
		60,08 58,64 d d				57,60 58,06	
4	1277	Magnus Aunevik-Berntsen				Tjalve, IK	52,62
		52,62 d d 51,76				d 52,45	
5	19	Erik Fluge				(91) Ask Friidrett	46,15
		43,78 45,41 43,72 43,46				46,15 d	
6	227	Richard Smitt-ingebretsen				(71) Bøler IF	27,26
		26,61 26,98 26,45 27,26				26,96 x	

### MS

#### Høyde

#### Stativ 1

1	1353	Frederik Jahr				(91) Tyrving IL	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00					
		o xo o xxx					
1	383	Storm Håkon Koksvik				(98) Grue IL	1,95
		1,80 1,85 1,90 1,95				2,00	
		o o xo o xxx					
3	764	Jon Simen Mangset				(96) Moelven IL	1,95
		1,80 1,85 1,90 1,95				2,00	
		o o xo xxo xxx					
4	1647	Henrik Holmberg				Vik IL	1,85
		1,85 1,90					
		o xxx					
5	541	Steinar Sollien Nicolaisen				(96) Horten FIK	1,70
		1,70 1,75					
		o xxx					

### MS

#### Spyd

#### 800gr

1	908	Håkon L. Kveseth				Orion FIK	65,64
		57,34 x 59,60 58,57				62,15 65,64	
2	872	Gardar Fridriksson				(94) Norna-Salhus IL	61,44
		60,02 61,15 x 61,44				58,46 60,80	
3	393	Jarl Bernhard Bjørklund				(97) Halden IL	58,77
		x 58,77 57,96 x				x 55,61	
4	382	Axel Kozlowski				(98) Grue IL	57,54
		57,54 56,21 54,43 52,91				54,23 46,45	
5	903	Birger Søyland				(61) Orion FIK	50,62
		47,61 48,99 50,62 x				x x	
6	1698	Jørgen Kornerud				Sturla IF	46,33
		x x 45,40 x				46,33 x	